

LA MARÉE MONTANTE

DE KAMOURASKA

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE KAMOURASKA

VOL. 23 N° 5 – OCTOBRE 2022



Photo de Anyse Lévesque

<p>CRÉATEUR D'AMBIANCE</p>  <p>DUMAIS Camille Dumais Inc.</p> <p>☎ 418 492-2347</p> <p>📍 1005 rue Lévesque, Saint-Pascal</p>	<p>Matériaux & Quincaillerie Portes & Fenêtres Poêles & Fournaies Couvre-plancher Décoration Peinture Outillage & Machinerie à bois</p> <p>CAMILLEDUMAIS.COM</p>	<p><i>Construction</i></p> <p><i>Yves Gosselin</i></p> <p>ENTREPRENEUR GÉNÉRAL</p> <p>Spécialiste en rénovation de maison ancestrale et construction neuve d'allure ancestrale</p> <p>418 492-3492 Cell. : 418 714-5736</p> <p>9, route Lauzier Kamouraska</p> 
--	---	---

Bonjour,

Le 3 octobre dernier, nous avons eu la chance d'exercer notre droit de vote. Privilège dans une société démocratique, alors qu'ailleurs, certains risquent leur vie pour exercer ce droit. La Côte-du-Sud a élu un nouveau député, M. Mathieu Rivest que j'ai déjà eu la chance de rencontrer à mon bureau, le 11 octobre dernier. Une belle rencontre qui aura permis de :

- dresser la liste des projets pour Kamouraska (quai Taché/SÉMER (matière compostable)/projet domiciliaire);
- mettre de l'avant nos priorités.

Cette année, le congé de l'Action de grâce aura été souligné d'une manière originale! En effet, deux fêtes de rang ont été organisées. La fête des **CAP**ables sur le rang du Cap, ainsi qu'une fête sur le rang des Côtes. Bravo aux organisateurs qui ont semé la joie et le bonheur! Avis aux intéressés, la formule sera reconduite l'an prochain! Participerez-vous à l'organisation d'une fête de rang ou de village?

L'automne et son festival de couleur annoncent la fête de l'Halloween pour le plus grand bonheur des enfants. Cette année, le Comité famille renoue avec la tradition en offrant **une fête costumée**. Élèves et enfants (accompagnés d'un adulte) sont attendus à **15 h 30 le 31 octobre à la salle communautaire de Kamouraska**. Si vous désirez offrir des friandises, veuillez décorer votre maison ou allumer une lumière pour accueillir nos petits monstres!

Avec l'automne, les rencontres « causeries » vont reprendre. Une première rencontre est d'ailleurs prévue le dimanche 20 novembre à 13 h 30. Bienvenue à tous.

Profitez bien de cette belle saison!

Anik



Sommaire

Mot de la mairesse.....	2	Infos de nos comités.....	13
Informez-vous.....	3	Un peu d'histoire.....	14
Affaires municipales	4	Calendrier des collectes et autres.....	15
Événements à venir.....	5 à 8	Publicités.....	16
Retour sur les activités.....	9 à 12	D'autres publicités se trouvent également sur différentes pages	

LA MARÉE MONTANTE
DE KAMOURASKA

Pour nous contacter :

67, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0
418 492-6523, poste 223
mareemontante@kamouraska.ca

Prochaine édition :
Décembre 2022

Date de tombée :
15 novembre

Suivez-nous...

Ce journal communautaire est publié à 325 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de la municipalité de Kamouraska. Vous vivez à l'extérieur de Kamouraska et vous souhaitez recevoir le journal La Marée Montante?

- Pour recevoir la copie papier, veuillez vous abonner au coût de 25,00 \$ par année, frais de poste et de manutention inclus.
- Pour recevoir la copie électronique gratuitement, veuillez consulter le site Web de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.kamouraska.ca/journal-local-la-maree-montante>

Vous pourriez même lire ce journal en couleur à partir de notre site Web!

L'équipe responsable du journal se réserve le droit de modifier les articles tout en conservant la teneur du message. Une charte éditoriale et rédactionnelle est d'ailleurs en cours de rédaction.

Contactez-nous en utilisant notre nouvelle adresse courriel : mareemontante@kamouraska.ca

L'infolettre municipale

Votre municipalité utilise différents outils de communication pour communiquer avec vous dont le journal La Marée Montante, les publications sur son site Internet et les feuillets distribués dans les boîtes aux lettres, etc. Saviez-vous que vous pouvez recevoir aussi des communications directement dans votre boîte de courriels? C'est facile et rapide!

Abonnez-vous grâce au lien situé au bas de la page d'accueil du site Web de la municipalité en cliquant sur le bouton soumettre.

Vous pouvez aussi téléphoner au 418 492-6523, poste 3.

Équipe
bénévole
responsable de
cette édition
du journal
pour la révision
linguistique et
le montage :

Lucie Bérubé



le fil bleu

MÉTIERS D'ART · KAMOURASKA

lefilbleu.ca · 418.308.0646



**BUYETTE
&
MARCHÉ GOURMAND**

Pour le quotidien
ou les grandes occasions!

Consultez notre site web pour tout savoir.

76, avenue Morel. 418-308-0739

www.cote-est.ca

Le conseil municipal prend action devant la perte de résidences à des fins commerciales

À la séance du 4 octobre dernier, le conseil municipal a amorcé un processus de modification de son règlement de zonage. Les objectifs sont :

- d'encadrer les établissements d'hébergement touristique;
- de prohiber le changement d'un usage résidentiel à un usage commercial dans les zones mixtes (Mia) du périmètre d'urbanisation.

Depuis plusieurs années, c'est le même constat. La superficie des espaces vacants disponibles au développement est quasi nulle. Si on ajoute à cela la perte de résidences par un changement d'usage à des fins commerciales et touristiques, l'établissement de nouvelles familles est compromis. À Kamouraska, le nombre de résidents permanents est en diminution depuis 20 ans.

Ces modifications au règlement de zonage s'inscrivent dans le cadre du processus de révision du plan et des règlements d'urbanisme actuellement en cours à la municipalité. Elles tiennent compte également de la nouvelle réglementation provinciale sur les établissements d'hébergement touristique. La population pourra émettre des commentaires sur le projet de règlement dans le cadre de la consultation dont les dates seront publiées en même temps que l'adoption du premier projet de règlement, avant la fin de l'année.



Ramonage de cheminées
Frédéric Pilote
 Cell. : 418 894-8608
 Bur. : 418 860-2100
 ramonage.fp@hotmail.com
 Ramonage / Inspection
 Installation / Réparation
 Déneigement de toitures
 Location de nacelle à l'heure ou forfait

280, rue Principale, C.P. 561, Saint-Antonin, Qué, G0L 2J0



Avec vous, là où ça compte.

Carolyne Thériault, Associée, CPA auditrice, CA
Pascal Briand, CPA auditeur
Jessy St-Onge Lemieux, CPA auditrice, CGA

**Certification . Fiscalité . Services-conseils .
 Actuariat . Syndics et gestionnaires**

Saint-Pascal : 418 492-3515
 La Pocatière : 418 856-2690

mallette.ca

MALLETTE
 Société de
 comptables professionnels agréés

Dîner du Club des 50 ans et plus

N'oubliez pas notre dîner...
du 15 novembre 2022
du 20 décembre 2022

Au plaisir de vous rencontrer!

Michel Lavoie,
Président du Club des 50 ans et plus

Dîner d'amitié organisé par le Comité d'entraide de Kamouraska

Grâce à la participation financière de la Municipalité et de la MRC de Kamouraska pour des activités communautaires, le Comité d'entraide a remis des invitations aux personnes vivant seules de 55 ans et plus et aux couples de 75 ans et plus de notre paroisse pour un dîner qui se tiendra :

le jeudi 3 novembre prochain
à la salle communautaire

Nous remercions sincèrement la Municipalité et la MRC pour leurs appuis à cet événement qui s'adresse aux gens ayant reçu des invitations.

Le Comité d'entraide de Kamouraska

Avec la participation financière de :



Le Stage Band du Littoral à Kamouraska

Le dimanche 11 décembre, Kamouraska reçoit le Stage Band du Littoral.

Amateurs de blues, de jazz et de musique populaire, vous êtes invités à assister à un concert gratuit.

Une vingtaine de musiciens vous feront vibrer au son de leur instrument!

C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

Le dimanche 11 décembre à 14 heures
à la salle Communautaire.
C'est gratuit!



1202, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Tél. : 418 856-5540
Courriel : direction.latraversee@videotron.ca
Site web : www.la-traversee.ca



Tu souffres d'isolement? Tu traverses une période difficile?

Tu vis avec un problème d'anxiété, de dépression, de bipolarité, entendeur de voix, etc.?

Tu as besoin d'être écouté(e) et accompagné(e) pour t'en sortir?

La Traversée est là pour t'aider en te donnant les outils nécessaires.

Les services et l'écoute sont gratuits et offerts en face à face, par téléphone, par Internet ou via les pages Facebook des intervenant(e)s.

TOUTES LES CONSIGNES GOUVERNEMENTALES SONT RESPECTÉES.

Services offerts

- Accompagnement social
- Écoute face à face et téléphonique
- Groupe sur le rétablissement
- Groupes d'entraide ou rencontres
- Groupe d'autogestion de l'estime de soi ou de l'anxiété
- Zoothérapie
- Cheminement personnel et connaissance de soi
- Insertion sociale
- Conférences
- Gestion autonome de la médication

Ateliers et activités

- Art et créativité
- Vie associative et activités de financement
- Sorties sociales, activités culturelles et thématiques
- Éducation populaire
- Promotion, prévention et saines habitudes de vie
- Midis thématiques au cégep
- Sorties plein-air
- Sport et loisirs : raquette, vélo, ski de fond, marche, randonnées, etc.

Les curiosités du Centre d'art de Kamouraska

Des ateliers artistiques pour les élèves de l'école Saint-Louis

Notre programme d'éducation artistique pour les enfants « Moi à l'œuvre » est enfin de retour en vrai (!) pour une 9^e édition. Cette année, notre équipe d'artistes part à la rencontre de 860 enfants au Kamouraska et dans Rivière-du-Loup. À l'école Saint-Louis, la tournée de notre équipe s'arrêtera dans les classes de mesdames Catherine, Linda et Josée (maternelle, 1^{re} et 2^e année).

La tournée comprend 3 ateliers de création animés par des artistes professionnelles et bienveillantes : Josée Bourgoïn, Caroline Bolieu et Gabrielle Lorrain. Les enfants seront invités à créer avec les artistes, sous la supervision de la danseuse et chorégraphe Ariane Fortin Gilbert. Chaque activité de création sera précédée par le visionnement d'un court-métrage mettant en vedette des artistes de la scène. Les courts-métrages sont créés et inspirés en cohérence avec chaque atelier de création par l'équipe de production et d'interprètes. Plus tard au printemps, nous visons à préparer une exposition immersive, créée par les artistes à partir des créations faites durant les ateliers : une exposition par et pour les enfants!

Pssst! Saviez-vous qu'il existe une version de « Moi à l'œuvre » qu'on peut faire à la maison? Oui, oui. Vous pouvez commander des kits créatifs clés-en-main, imaginés et conçus par l'équipe du Centre d'art. Un cadeau original à offrir aux enfants pour les fêtes, tout en encourageant une institution locale. Découvrez-en plus sur : www.moialoeuvre.ca .

Pour rester à l'affût de toutes nos activités, suivez-nous sur Facebook ou visitez notre site Web au www.centredartkamouraska.ca !

Ève Simard, codirectrice
dir. artistique, communications & dév. des publics

Centre d'art de Kamouraska
111, av. Morel
Kamouraska (Québec) G0L 1M0
418 492-9458 | www.centredartkamouraska.ca

Besoin de parler?

Accueil Empathie
Confidentialité Respect
Non jugement

TEL-AIDE
QUÉBEC
Service d'écoute téléphonique

Service d'écoute téléphonique
Solitude, détresse, anxiété, idées suicidales...

Ouvert de 9h à minuit, 7 jours sur 7

418 686-2433
Québec métro

SANS FRAIS

1 877 700-2433

Portneuf, Charlevoix, Bas St-Laurent,
Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine

www.telalde.qc.ca



En parler, ça fait du bien...



Kamouraska

Sébastien Massé
propriétaire

Cell. : 418 551-1213

info@kamouraska.carrxpert.com

www.carrxpert.com

216, rue Rochette
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
Tél. : 418 308-1001 • Fax : 418 308-1002

Le 2^e Sommet du mycotourisme au Québec se tiendra au Kamouraska

La MRC de Kamouraska sera l'hôtesse du 2^e Sommet du mycotourisme au Québec les 15 et 16 février prochain. Issu d'une collaboration provinciale, cet événement sera présenté en mode hybride, sous le thème « Un secteur qui se démarque en tourisme durable! ». L'événement vise notamment à démontrer l'évolution du secteur mycotouristique québécois, une industrie en plein essor au Québec.

Le Sommet débutera le 15 février à 16 h. La journée du 16 février sera consacrée à des conférences et des ateliers de discussion. Des experts, des chercheurs, des entrepreneurs, des représentants des ministères et d'autres intervenants aborderont différents sujets et enjeux de l'industrie tels que; la clientèle mycotouristique et ses motivations, le tourisme durable et la professionnalisation du secteur, etc. La programmation complète peut être consultée sur le site www.mycokamouraska.com.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant et peuvent se faire en ligne au www.mycokamouraska.com

Une partie du comité organisateur provincial
De gauche à droite : Maxim Tardif, codirecteur - Innovation et transfert de technologie - PFNL et agroforesterie chez Biopterre, Anik Briand, directrice générale de la SADC du Kamouraska, Pascale G. Malenfant, conseillère en développement mycologique et innovation à la MRC de Kamouraska, Sylvain Roy, préfet élu de la MRC de Kamouraska.

À l'écran; François-Xavier Fauck, président de l'Association pour la commercialisation des produits forestiers non-ligneux (ACPFNL), Sam Chaïb Draa, coordonnateur à l'ACPFNL et Patrick Lupien, coordonnateur de la Filière mycologique de la Mauricie.



Annie Lavoie

Conseillère aux communications, Municipalité régionale de comté de Kamouraska



Daniel Dionne

Président et directeur général
ddionne@kamcoinc.com

149, Parc-de-l'Innovation
La Pocatière (Québec)
GOR 1Z0

Tél.: 418 856-5432 #215
Cell.: 418 868-4579
Télec.: 418 856-3097

SOUS LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR
DE MESSIEURS
GUY ET MARC CHAREST

PRÉSENTÉ
PAR



CONSTRUCTION
**MARCEL CHAREST
ET FILS**

14^E ÉDITION

Concert des Familles

DE LA FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022
19H00

CATHÉDRALE DE STE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

mettant en vedette
l'ensemble vocal de
Rimouski



ADMISSION: 40\$
billets dans différents points de vente
en ligne: fondationandrecote.ca



Pour information :

Marie-Pier Brault,
Directrice générale
Fondation André-
Côté

Téléphone :

418 856-4066,
poste 1

Cellulaire :

418 714-6698

Ste-Anne-de-La-Pocatière
M. Jean-Philippe Tirman

La Pocatière
Mme Cécile Lévesque Grand'Maison
M. Pierre Saindon

St-Roch-des-Aulnaies
Mme Adéline Gagné

St-Bruno-de-Kamouraska
M. Maurice Emond

Rivière-Ouelle
Mme Rita Mercier

St-Denis-de La Bouteillerie
Mme Gabrielle Garon Rossignol

St-Pacôme
Mme Johanne Lamarre Michaud

St-Gabriel-Lalemant
M. Irenée Milliard

St-Philippe-de-Néri
M. Bertrand Rossignol

St-Pascal
Mme Rachel Dumais Charest
M. Jean Hénault

St-Onésime d'Ixworth
Mme Pierrette Pelletier Lizotte

Kamouraska
Mme Claire Desjardins et
M. Rodrigue Pelletier

St-André-de-Kamouraska
Mme Aline Laplante et
M. Bertrand Laplante

Ste-Hélène de Kamouraska
Mme Marie-Ange Lajoie et
M. René Pelletier

St-Germain-de-Kamouraska
Mme Marie-Noëlla Lévesque Briand

Mont-Carmel
M. Léon St-Onge

St-Alexandre-de-Kamouraska
Mme Raymonde Leclerc

St-Joseph-de-Kamouraska
M. Yvon Briand

RIVIÈRE-DU-LOUP

Venez rencontrer nos conseillers,
ils se feront un plaisir de vous
renseigner.

Au plaisir de vous voir bientôt !

T. 418-862-3222

159A rue Fraser, Rivière-du-Loup
www.rivieredulouptoyota.com



TOYOTA



Les CAPables des gens rassembleurs

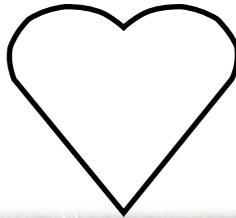
Malgré le temps maussade en début de journée, les gens du rang du Cap ont tenu leur activité de rang le 9 octobre dernier. Ce rassemblement a permis de créer des liens entre les 50 personnes présentes. Des hot-dogs ont su rassasier les CAPables et que dire des desserts plus que succulents. Des jeux ont été préparés pour divertir tout le monde, petits et grands.

Merci à notre commanditaire principal, la municipalité de Kamouraska pour son apport financier.

Merci à la Ferme Jym pour le site. Merci à Nathalie St-Onge, responsable de l'activité, pour la logistique.

Merci à Chantal Boulanger pour les jeux.

Merci à tous les CAPables!
Vous êtes des gens de Cœur.



Michel Lavoie, pour
Les CAPables



Une fête de rang au 42, rang des Côtes à Kamouraska

C'est le dimanche 9 octobre dans la grange *Rustique* et dans un décor enchanté avec une magnifique vue sur le fleuve et sur les montagnes d'escalade, que la fête de rang s'est déroulée. Le tout a débuté vers 13 heures avec l'accueil de Stéphanie Morin et un p'tit breuvage, soit un verre de vin blanc, un café, une bière ou autres. Un beau brin de jasette se lisait sur les lèvres qui affichaient un sourire chaleureux. Les gens étaient visiblement très heureux de se rencontrer. Environ 70 personnes étaient présentes.

Pour satisfaire les papilles gustatives, Hermance St-Onge a servi des bons petits desserts sucrés et des croustilles.

De 14 h à 16 h, la voix chaleureuse de Suzanne Parayre a bercé les oreilles et le coeur des petits et des plus grands. Des chansons au registre varié faisaient partie de son répertoire. Elle était accompagnée de sa pianiste Lucie Cauchon.

Les enfants quant à eux ont pu courir, jouer dehors et se balancer.



Les organisateurs Jean Marc Soucy et Louise Marmen qualifient cette fête de grande réussite et de bonheur partagé! Ils souhaitent refaire une fête de cette envergure à l'été 2023.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont donné un coup de main pour le bon fonctionnement de cette activité. Merci à la municipalité de Kamouraska pour son implication et sa contribution.

Louise Marmen

Les curiosités du Centre d'art de Kamouraska (suite)

Comme tout Kamouraska cet été, le bâtiment et le terrain du Centre d'art ont fourmillé de visiteurs. En plus de nos expositions en salles, nous avons des installations extérieures qui ont suscité bien de la curiosité et de l'émerveillement tout au long de la belle saison.

Une étrange installation en façade



Qu'étaient donc toutes ces bouteilles dispersées de chaque côté des escaliers de l'ancien palais de justice? Il s'agissait de l'installation « Mer de vent », des artistes Emmanuelle Loslier et Camille Zaroubi. Cette œuvre était constituée de 150 bouteilles en verre orientées vers le fleuve, flottant devant le Centre d'art. Disposées en éventail, sous la forme d'une vague, elles étaient placées de manière à capter le vent provenant du large afin d'émettre, sous l'effet de la vibration de l'air, un bourdonnement harmonieux. Par jour de grand vent, l'œuvre émettait une atmosphère sonore singulière. En marge de celle-ci, nous avons rencontré, en juin, Nancy, Huguette, Gaétan et Daniel, des membres de l'Association des personnes handicapées visuelles du Bas-Saint-Laurent (APHVBSL). Le compositeur et musicien Antoine Létourneau-Berger était là également. Il avait pour mandat de capter la parole des personnes participantes et les mélodies de l'installation pour créer une œuvre sonore inédite de médiation culturelle.

Si vous n'avez pas pu entendre les sons particuliers de ces dizaines de bouteilles au cours de l'été ou si vous souhaitez en apprendre davantage sur le quotidien des membres de l'APHVBSL, écoutez le tout sur :

<https://bit.ly/cequejenevoispas>.

Ève Simard, codirectrice
dir. artistique, communications & dév. des publics

Centre d'art de Kamouraska

111, av. Morel, Kamouraska (QC) G0L 1M0
418 492-9458 | www.centredartkamouraska.ca

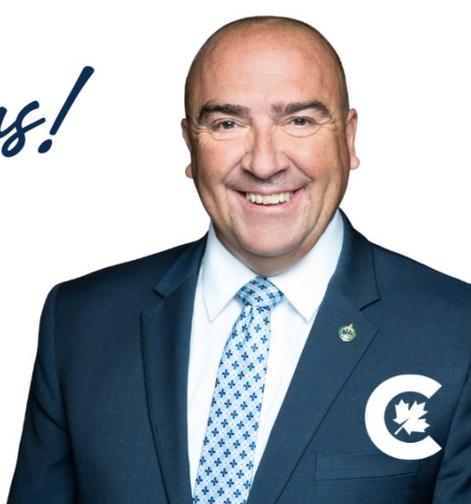


EXCAVATION - TRAVAUX À FORFAIT
ÉPANDAGE DE LIQUIDES ET SOLIDES
DÉNEIGEMENT

94, rang des Côtes, KAMOURASKA

Jean-François Paradis
418.860.6438
Martin Briand
418.894.9101

Là pour vous!



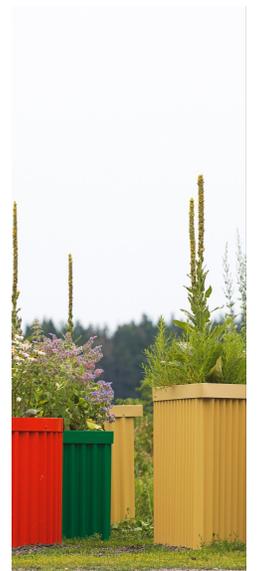
BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

Montmagny: 418 248-1211
Rivière-du-Loup: 418 868-1280
bernardgenereux.ca

Les curiosités du Centre d'art de Kamouraska (suite)**Un terrain « Mi-sauvage »**

Vous avez sans doute remarqué l'aspect champêtre du terrain de la façade du Centre d'art? Ce qui pouvait sembler être un terrain en friche couvert d'herbes folles servait en réalité d'espace d'apprentissage pour les participants inscrits à nos ateliers « Mi-sauvage », portant sur les plantes adventives – qui se propagent d'elles-mêmes, sans l'aide d'humains. Ces ateliers ont permis aux participants – dont plusieurs citoyens de Kamouraska – de connaître les possibilités culinaires, utilisations en médecine populaire, attributs horticoles et qualités pollinisatrices d'une foule de plantes telles que l'angélique, la bourrache, le pissenlit, l'onagre, le salsifis des prés ou encore les choux gras.

Ces ateliers étaient offerts en complément de l'installation végétale « Mi-sauvage », conçue par Patrice Fortier et Nicolas Fonseca (La société des plantes) qui était possible de découvrir à l'arrière du bâtiment. Des jardinières colorées accueillaient des plantes spontanées à travers lesquelles on pouvait déambuler; l'expérience était accompagnée d'une œuvre sonore peuplée de bruits de la nature et d'un semencier-narrateur. Envie d'entendre cette œuvre sonore? Elle est disponible sur : <https://bit.ly/misauvage> .

**Une chaise jaune drôlement située et un été bien rempli**

En plus des œuvres décrites précédemment, trois expositions immersives portant sur les sons, les mouvements et le paysage étaient présentées à l'intérieur du Centre d'art, par les artistes Jose Luis Torres, Cynthia Naggar et François Quévillon. Peut-être avez-vous remarqué la plateforme surélevée et sa petite chaise jaune par lesquelles nous pouvions zieuter dans l'ancienne salle d'audience, sur le côté du bâtiment? Il s'agissait d'un élément de l'exposition de Jose Luis Torres, qui offrait un nouveau point de vue à la fois sur l'exposition intérieure, ainsi que sur le paysage entourant le Centre d'art.

Aussi, un 5 à 7 festif présenté par la Distillerie Saint-Laurent marquait le début de la saison estivale et une prestation du Mississippi Sound System regroupant 25 musiciens a clos la programmation. Vous étiez plusieurs personnes à être présentes à ces différentes activités et ce fût un plaisir de vous y voir!

Ève Simard, codirectrice
dir. artistique, communications & dév. des publics

Centre d'art de Kamouraska

111, av. Morel, Kamouraska (QC) G0L 1M0 418 492-9458 |

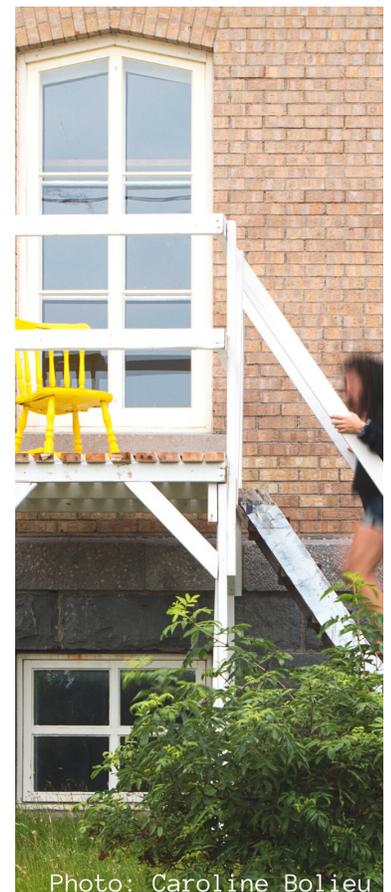


Photo: Caroline Bolieu

**Provigo**^{MC}**Alimentation Gabriel Landry inc.**

501, avenue Patry, Saint-Pascal

418 492-1034

Vie-Active vous donne de ses nouvelles.

Qu'est-ce que Vie-Active? Ses objectifs?

Vie-Active offre la possibilité à toute personne, quel que soit son âge, de bouger et de sortir de l'isolement.

Une fois par semaine, les membres se rencontrent pour faire des exercices légers. Un nouveau programme « Viactive » est sorti cette année pour stimuler les 70 ans et plus.

Ces exercices peuvent se faire assis ou debout, selon le choix et les limites de chacun, dans la gaieté et la convivialité, ce qui permet de jaser en même temps et de fraterniser. Ce genre d'exercice éloigne et retarde les symptômes de la maladie d'Alzheimer. Pour faire suite à ces exercices d'environ ½ heure, les membres fraternisent en faisant des activités dont :

- le base-ball poche,
- la pétanque atout,
- toute autre activité selon la demande.

Vos suggestions seront les bienvenues. Cela pourrait être des jeux de cartes, société, etc. Nous attendons vos suggestions.

Vous avez envie de vous joindre au groupe? Venez une première fois par curiosité. Votre présence n'est pas obligatoire à toutes les semaines et peut s'adapter à vos disponibilités.

On vous attend!

Pour information : Nicole Lacasse
418 492-1804
ou
Ginette Pelletier
418 492-5362.

Nicole Lacasse, présidente



Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska



BALAI DE RUE - PELLE - GRAVIER - DÉNEIGEMENT
MARTEAU HYDRAULIQUE - CHAMP D'ÉPURATION

EXCAVATION
Robert Dionne & Fils

418 492-5863

6, route de Kamouraska
Kamouraska (Québec) G0L 1M0

Les grands de Kamouraska -Colonel Oscar Charles Casgrain Pelletier

Oscar Pelletier commence sa vie de manière triste quand sa mère, Suzanne Casgrain décède un mois après sa naissance, en mai 1862. Oscar est le fils d'un homme d'une grande renommée : Charles Alphonse Pantaléon Pelletier, député de Kamouraska et connu pour sa carrière impressionnante comme officier de la Milice.

Bien que son père s'oppose à la carrière militaire de son fils, Oscar s'enrôle néanmoins dans le Queen's Own Canadian Hussard de Québec, puis dans le Régiment des voltigeurs de Québec. En juin 1884, il devient officier.

Lorsque l'agitation s'amorce dans le nord-ouest du pays en 1885, Oscar Pelletier est lieutenant. Désireux de participer à cette bataille, il est blessé par balle à la cuisse gauche, lors du combat du « Couteau cassé ». De retour au Québec, Pelletier quitte la province pour l'Angleterre et y fréquente l'académie militaire. Cette formation lui permet d'être nommé commandant en second de l'infanterie Royal Canadian au début de la guerre des Boers. Selon un rapport du champ de bataille, « le major Pelletier est brave comme un lion et est adoré des soldats, à cause de son admirable politesse pour tous. » Il sera blessé à Paardeberg, le 27 février 1900.

De retour au Québec, il devient Colonel responsable des affaires militaires pour la région. En 1908, lors du 300^e anniversaire de la ville de Québec, Oscar Pelletier sera l'aide de camp d'un amiral français venu pour la célébration.

En 1912, après 27 années de service, un problème de surdité le force à prendre sa retraite. Il partage son temps entre Québec et une belle maison en face du quai, ici à Kamouraska. C'est justement à l'occasion d'un séjour dans notre municipalité qu'au mois d'août 1914 on lui confie une mission très spéciale : aller sur l' le d'Anticosti pour y assurer le contrôle de l'émetteur-récepteur Marconi qui s'y trouve et qui pourrait être une cible pour les Allemands.

En 1889, il avait épousé Mary Alice Archer, avec qui il aura huit enfants et une vie prospère. Sa fille aînée, Juliette (plus tard, Ramsey) devient infirmière volontaire et son fils René, également volontaire, décède en septembre 1916 en France.

Mort   Québec en 1943 à l'âge de 80 ans, on conserve le souvenir d'un homme gentil et plein de joie.

Andrew Caddell
514 869-6434



Colonel Pelletier avec sa famille, Kamouraska, 1912 (photo collection LeMesurier)

Calendrier des collectes du mois d'OCTOBRE

14-28 octobre	Collecte des matières organiques	418 492-6523
4-18 octobre	Collecte des matières recyclables	418 492-6523
11-25 octobre	Collecte des ordures	418 492-6523

Date de la séance du conseil municipal d'OCTOBRE : 4 octobre (mardi)

Calendrier des collectes du mois de NOVEMBRE

DATE IMPORTANTE : 4 NOVEMBRE COLLECTE DE FEUILLES

11-25 novembre	Collecte des matières organiques	418 492-6523
1-15-29 novembre	Collecte des matières recyclables	418 492-6523
15 novembre	Collecte des ordures	418 492-6523

Date de la séance du conseil municipal de NOVEMBRE : 7 novembre

Calendrier des collectes du mois de DÉCEMBRE

23 décembre	Collecte des matières organiques	418 492-6523
13-27 décembre	Collecte des matières recyclables	418 492-6523
6-27 décembre	Collecte des ordures	418 492-6523

Date de la séance du conseil municipal de DÉCEMBRE : 5 décembre





POISSONNERIE • BISTRO • FUMOIR ARTISANAL

57, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0
Téléphone : 418 492-7988 Fax : 418 492-9225

Livraison partout au Québec

www.poissonnerielauzier.com

Quai des Bulles

Savonnerie artisanale



KAMOURASKA

ATELIER ET BOUTIQUE
66, AVENUE MOREL
418 492-9673
OUVERT À L'ANNÉE 7/7



QUAIDESBULLES.CA



Membre affilié



**Pharmacie
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier inc.**

Heures d'ouverture

Lundi - Mardi - Mercredi 9 h à 20 h
Jeudi - Vendredi 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 17 h
Dimanche 10 h à 13 h

555, rue Taché
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1234
Télec. : 418 492-6221
Courriel : bsr@familiprix.com

FÉE G★URMANDE

CHOCOLATERIE — KAMOURASKA

65 C avenue Morel, Kamouraska
info@lafeegourmande.ca
418 492-3030

