

# LA MARÉE MONTANTE

## DE KAMOURASKA

Journal communautaire de Kamouraska VOL. 14 N° 2 AVRIL 2013

Joyeuses  
Pâques !

Assemblée générale  
du Patrimoine maritime  
dimanche le 14 avril à 10h30

## Bernard Labrie

# Agriculteur de l'année

page 3



Félicitations à Mme Élisée Lévesque  
pour ses **100 ans!**

Hommage et remerciements à des personnes  
engagées dans notre communauté  
Mme Yvette Raymond et M. Claude Langlais

CENTRE DE RÉNOVATION  
**CAMILLE DUMAIS**



1005, Lévesque, Saint-Pascal 492-2347  
[www.camilledumais.com](http://www.camilledumais.com)

- ▶ Portes et fenêtres
- ▶ Matériaux de construction
- ▶ Service de décoration
- ▶ Poêles et foyers
- ▶ Outillage à bois

 **imprimerie**  
**Pré-Texte**

197, Route 230 Ouest  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Tél. : 418 492-1170 Téléc. : 418 308-0588  
imprimerie.pretexte@videotron.ca

## ACTUALITÉS

### Les Fleurons ont eu chaud



**Il a fait beau et chaud cet été 2012 au Québec... voilà comment commence un article qui parle des fleurons dans la revue Vivre à la campagne.**

Les cinq classificateurs engagés par Les Fleurons du Québec pour évaluer les progrès ornementaux des 150 municipalités ont durement pris conscience de la détérioration du climat.

C'est pourquoi dans leurs recommandations on note toute l'importance qu'ils donnent au couvert végétal des arbres afin de lutter contre les îlots de chaleur, c'est-à-dire ne pas avoir peur de planter des arbres pour protéger les fleurs. Une autre de leurs recommandations, celle de s'échanger des plantes, celles qu'il faut diviser afin qu'elles continuent à fleurir, celles dont on devrait se départir parce que trop envahissantes, celles dont on n'aime pas la couleur afin de l'échanger contre d'autres que l'on aimerait.

Dans trois ans, nous serons de nouveau évalués, alors il nous reste de belles années pour repenser et améliorer ce que nous possédons déjà. Mais les années passent vite. Soyons vigilants et n'attendons pas.

*La philosophie des classificateurs consiste d'abord à reconnaître les efforts. Ils ne sont pas là pour juger mais pour encourager les efforts d'embellissement et féliciter les gens.*

**Magdeleine**

### La collecte des sous noirs

**Une bonne idée donne de bons résultats.**

Lors de l'assemblée générale du Patrioine maritime d'avril 2012, Claude Leclerc, le président, avait fait ajouter une note au varia de l'ordre du jour: **1 sou pour le quai.** Nous avons appris, depuis peu, que le gouvernement voulait enlever ce sou qui coûtait plus cher à fabriquer. Nous avons devant nous une année avant que ce sou soit retiré, ce qui vient tout juste d'être annoncé en février.

Après cette réunion d'avril 2012, Claude s'est fait le promoteur de cette entreprise, vu tous les commerces pour leur de-

mander de ramasser les sous noirs pour nous, montage de photos du quai sur des pots et installation. Les sous noirs sont devenus une chose rare que tous ramassaient et donnaient pour ce quai qui nous tient tant à cœur et que nous avons hâte de voir restauré.

Merci à tous pour vos générosités, merci aux gagnants de la plus grosse récolte, Christian Pilon et Hervé Voyer du Jardin du Bedeau, merci aux rouleurs et rouleuses qui ont passé des veillées à les compter et à les placer dans les tubes, merci à celui qui a eu à temps, la bonne idée avant qu'ils ne deviennent trop rares, et merci d'avance à ceux et celles qui

continueront à en faire la récolte car il en reste encore un peu partout...

Le 20 février dernier, on a connu enfin le total des sous noirs amassés: une belle récolte de 55 850 sous, soit la somme de 558.50\$. À cela, il nous faut ajouter toutes les pièces blanches entremêlées aux sous noirs, un joli montant de 931.96\$ pour un grand total de 1490.46\$.

Déjà, quelques personnes ont signalé leur intention de nous remettre ceux qu'ils avaient amassés depuis longtemps... Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette réussite!

**Magdeleine**

### Récipiendaire catégorie Agriculteur 2013

**Monsieur Bernard Labrie de Kamouraska**

*Le candidat doit être propriétaire ou copropriétaire d'une entreprise agricole active. Il doit voir au développement de son entreprise de façon équilibrée et il exerce son métier avec cœur et passion tout en ayant un bon sens des responsabilités. L'implication dans le milieu agricole et social est de mise. Il doit aussi contribuer à faire valoir une meilleure perception de l'agriculture et de son avancement.*

Le récipiendaire du prix « Agriculteur de l'année » est un homme impliqué en agriculture, impliqué dans sa communauté et surtout très présent pour sa famille. Fier de son héritage agricole, la 8<sup>e</sup> génération de Labrie sur la terre, Ber-

nard est devenu seul propriétaire avec sa conjointe en 1996. À l'origine, l'entreprise comptait 90 ha en culture, 36 kg/jour avec un troupeau pur sang Holstein. Suite à plusieurs visites de fermes et à des conseils judicieux, l'entreprise compte maintenant 250 ha en culture, un troupeau Holstein pur sang de 250 têtes. L'entreprise est informatisée et robotisée.

Appuyé par sa femme Julie ainsi que par ses enfants, Catherine (16 ans), Sébastien (14 ans), Jacob (10 ans) et Simon (8 ans), Bernard peut compter sur leur aide lorsqu'ils sont disponibles, après leurs devoirs. Dans toutes les grandes orientations et planification des opérations à moyen terme, Bernard veut que les décisions soient prises en commun.

Le travail d'équipe, ça commence là ! Il accorde une très grande importance aux différents conseillers à la ferme. Bernard les considère comme les partenaires de la réussite de son entreprise. Il a par contre un faible pour les conseils du Groupe-conseil agricole de la Côte-du-Sud qui fournit des ressources d'encadrement en gestion et en agroenvironnement. Il est fier de dire que la ferme a été un des membres fondateurs du syndicat de gestion en 1980. Impliqué dans sa communauté, il a été administrateur à la Fédération des groupes-conseils agricoles du Québec, conseiller municipal à Kamouraska, aide-entraîneur au Baseball mineur et il continue de suivre les dossiers agricoles pour la municipalité et la MRC de Kamouraska. **Toutes nos félicitations!**

### Communiqué « Bilan de la qualité de l'eau potable »

**Selon l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable (RQEP),**

la municipalité de Kamouraska doit afficher et publier un avis public afin d'informer la population desservie par le réseau d'aqueduc de la municipalité qu'un bilan sur la qualité de l'eau pota-

ble applicable à l'année 2012 est disponible pour consultation au bureau de la municipalité, aux heures d'affaires, c'est-à-dire de 8h30 à 15h30 du lundi au jeudi inclusivement.

SOURCE :

**Mychelle Lévesque**  
dir. gén., sec.-trés.  
Municipalité de Kamouraska  
(418) 492-6523

LA MARÉE MONTANTE  
DE KAMOURASKA

Pour nous contacter : Développement Kamouraska (418) 308-0569  
67, avenue Morel  
Kamouraska, G0L 1M0

Prochaine date de tombée :  
15 mai 2013

Ce journal communautaire est publié par Développement de Kamouraska inc. et est publié à 400 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de la municipalité de Kamouraska. Les personnes intéressées vivant à l'extérieur de Kamouraska peuvent s'abonner au coût de 12\$ par année, frais de poste et de manutention compris.

Politique du journal : Le journal se réserve le droit de modifier les articles pouvant porter préjudice à des personnes tout en prenant soin de conserver la teneur du message.

L'équipe du journal  
Rédactrice : Magdeleine M. Bossé  
Infographie : Miguel Forest  
Révision linguistique : Sarah Ann Porter

Papeterie  
Au Coin de l'Écriture



• Papeterie de bureau • Équipement • Ameublement  
• Articles scolaires • Service de livraison  
555, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Tél.: 418 492-1234 Téléc.: 418 492-6221  
bsrpapeterie@familiprix.com  
Sylvie Soucy, conseillère



POISSONNERIE • BISTRO • FUMOIR ARTISANAL  
57, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0  
Téléphone: (418) 492-7988 Fax: (418) 492-9225

## Des nouvelles de l'OBAKIR - Février 2013

En ce début d'année 2013, nous tenions à vous rendre compte des principales activités de la dernière année.

Si vous avez déjà visité le site web de l'organisme, [www.obakir.qc.ca](http://www.obakir.qc.ca), vous y avez remarqué un volet **actualité** sur la page d'accueil. N'hésitez pas à y cliquer régulièrement; vous pourrez y apprendre les dernières nouvelles et voir en photos des moments particuliers de nos activités, dont voici un résumé.

**Le plan directeur de l'eau (PDE)** de notre zone de gestion intégrée de l'eau prend sérieusement forme puisqu'il sera finalisé pour le début du printemps. Après avoir réalisé le portrait et le diagnostic, nous en sommes actuellement à fixer les objectifs et les actions associées. Étant donné que ces actions seront éventuellement mises en oeuvre par les intervenants du milieu, la démarche d'élaboration du PDE s'effectue en relation étroite avec les multiples usagers de l'eau, par des consultations publiques ou par des rencontres de partenaires ciblés. Ainsi, les principaux acteurs de l'eau auront été consultés et leurs contributions seront intégrées aux différentes sections du PDE. Une fois complété, le PDE sera remis au MDDEFP pour appréciation. Notons aussi qu'au printemps 2012, l'OBAKIR a

reçu de ce ministère les approbations des PDE des rivières Fouquette et Kamouraska qui avaient été finalisés en 2011. Ces documents sont d'ailleurs disponibles sur notre site web.

**Projets sur la rivière St-Jean.** Grâce à la participation financière de la Fondation de la faune du Québec et d'Agriculture et Agroalimentaire Canada, nous avons réalisé au cours de l'été 2012 une caractérisation complète des bandes riveraines et des cours d'eau du bassin versant de la rivière St-Jean. Il en ressort un portrait très intéressant sur l'état du milieu et les actions à entreprendre pour restaurer ou maintenir la qualité des habitats et de l'eau sur ce territoire. Déjà pour 2013, des actions sont prévues afin de s'attaquer aux principales causes de dégradation rencontrées. On parlera donc de réaménagements de traverses de cours d'eau, d'aménagement de seuils et de fosses pour le poisson, de la réduction de l'érosion et du respect de bandes riveraines minimales.

**Conférence de presse à Kamouraska le 12 septembre 2012.** Cette activité avait comme objectif de présenter localement et régionalement le panneau de sensibilisation de la zone importante pour la conservation des oiseaux (ZICO) de Ka-

mouraska. Ce panneau est installé au quai de la municipalité de Kamouraska depuis le 19 juillet 2012. Il s'agissait donc d'une reconnaissance locale de la ZICO de Kamouraska, identifiée internationalement depuis l'an 2000. Les principaux partenaires impliqués dans la réalisation du panneau et les intervenants sur le territoire de la ZICO ont pu assister à cette conférence de presse, organisée avec le soutien de la télévision communautaire - TVCK.

Le 4 octobre dernier s'est tenue une **journée de démonstration** organisée conjointement par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) et l'OBAKIR, à la ferme Pierrelac de Mont-Carmel. Cette journée avait pour but de présenter aux intervenants et producteurs agricoles des exemples d'interventions visant à réduire le ruissellement de surface et le transport de particules de sol, qui en plus facilitent le travail aux champs des propriétaires et améliorent le rendement des cultures. La journée s'est conclue par une présentation sur la caractérisation des bandes riveraines et des cours d'eau et des mesures suggérées pour améliorer le portrait actuel.

À suivre...

## Jeter de la nourriture : un geste banal au quotidien mais...

**Tout le monde le sait mais réalisons-nous vraiment quel est le coût économique, énergétique, social et environnemental du gaspillage alimentaire?**

Dans le but d'imager les impacts de ce gaspillage, essayons par exemple de résumer le chemin d'un kilo de carottes jusqu'à sa consommation. D'abord il y a le travail mécanique du sol, les engrais, les semences, le contrôle des mauvaises herbes, insectes et maladies, l'irrigation, la récolte, les spécimens rejetés, l'emballage, le transport chez le grossiste, puis au marché, puis à la maison, parfois la cuisson, la transformation. Combien de carottes ont été produites en tout pour un kilo consommé? En faisant le même exercice, pour de la viande ou encore pour des produits transformés en usine qui voyagent sur des milliers de kilomètres, le bilan est catastrophique!

Mais comment prendre conscience de ce que l'on jette et du coût associé à ce gaspillage?

Un truc à essayer est de mettre un papier sur le frigo ou l'armoire et d'y noter le prix approximatif de chaque aliment jeté à la poubelle (ou au compost) puis d'en faire la somme à la fin de chaque mois.

Mis à part les sous jetés à la poubelle, ce gaspillage est un non-sens social si l'on pense à tous ceux qui souffrent de malnutrition pendant que l'on gaspille autant.

C'est aussi un non-sens environnemental quand on tient compte de l'extraction de toutes les ressources nécessaires seulement pour produire les tracteurs, entrepôts, pesticides, engrais, machinerie de transport, activités de mise en marché..., en plus des émissions de GES et polluants divers et des matières résiduelles générées.

S'il y a un geste au quotidien qui peut vraiment faire la différence, c'est bien de réduire ce gaspillage. Il y a plusieurs trucs simples pour la maison, mais, si les idées manquent, visitez le site de [sauvetabouffe.org](http://sauvetabouffe.org)

Sur le site <http://blog.evaneos.com/famille-a-travers-le-monde/>, il y a un article intéressant avec photos, ayant pour sujet «Ce qu'ils mangent cette semaine...»

**Anne-Marie Beaudoin**

Conseillère en gestion environnementale

Téléphone : 418 856-2628, poste 3; sans

frais : 1 888 856-5552

Télécopieur : 418 856-4399

[www.co-eco.org](http://www.co-eco.org)



Allemagne : 2 adultes, 2 enfants



Équateur : 4 adultes, 5 enfants

Photos tirées du livre de Peter Menzel : **hungry planet**



**SUR LA ROUTE DU DÉPASSEMENT...**

Pour les entreprises industrielles et commerciales, institutions et municipalités dont le mieux-être de la collectivité passe par l'efficacité, BPR conduit chaque projet en précieux collaborateur. Depuis bientôt 50 ans, c'est la grande firme conviviale qui s'assure que vision et grandes idées tiennent la route.



**VOUS ALLEZ DANS LA MÊME DIRECTION?  
NOUS VOUS ACCOMPAGNONS.**

[bpr.ca](http://bpr.ca)



**RIGUEUR ET AUDACE  
EN INGÉNIERIE**

café - bistro - terrasse



Ouverture : 8h - 22h de mai à octobre  
90, av. Morel, Kamouraska, G0L 1M0 - (418) 492-7365  
[www.cafeduclocher.com](http://www.cafeduclocher.com)

# À la chasse aux plantes envahissantes!

**On vous en a soufflé un petit mot dans la Marée Montante de février dernier. On a aussi présenté le projet en détail lors de l'AGA du comité de développement ce 24 février.**

**Maintenant, c'est du sérieux ... on part collectivement à la chasse aux plantes exotiques envahissantes (PEE) dans toute la municipalité : village, rangs, fossés, champs et routes, terrains privés et publics ... La filature doit commencer et c'est urgent! Ce projet de détection est issu d'un partenariat de votre comité de développement avec l'Organisme de bassins versants-OBAKIR et, bien sûr, de votre municipalité.**

Plusieurs d'entre vous connaissent la problématique liée aux plantes envahissantes :

- perturbation des écosystèmes,
- diminution de la biodiversité,
- changement dans les paysages et même parfois obstruction du paysage,
- contrôle laborieux des colonies de PEE dans nos jardins et entre voisins,
- coût élevé pour leur contrôle ou pour leur destruction,
- etc.

Nous en reparlerons tout au long du projet, notamment à l'aide de dépliants et d'une conférence durant l'été. On les nomme plantes exotiques envahissantes parce qu'elles viennent d'ailleurs et réussissent à s'établir dans de nouveaux milieux en prenant très rapidement, la place des autres végétaux.

Si des plantes envahissantes sont déjà installées dans votre jardin ou près de chez vous, **il ne faut pas les tailler ou les couper n'importe comment, surtout pas!**...

Elles n'en seraient que renforcées! Il y a des techniques de coupe et des manières sécuritaires pour disposer des déchets de tailles, afin de ne pas augmenter la dispersion et la prolifération des PEE. Une toute petite branche de renouée japonaise échappée sur les berges du fleuve, de la rivière ou dans un fossé annonce à coup sûr une petite colonie l'année suivante!... Avant de poser un geste possiblement désastreux, contactez-nous! D'ici la fin de l'été, nous aurons eu la chance de discuter du sujet et vous serez en mesure de gérer ces plantes sur votre terrain de façon sécuritaire et civiquement responsable.

Ensemble nous allons dépister, inventorier et cartographier ces trois plantes envahissantes :

La renouée japonaise ou bambou (*Fallopia japonica*), le roseau commun, la salicaria pourpre (*lythrum salicaria*).

Vous recevrez par la poste une bonne description de ces trois plantes envahissantes ainsi que des suggestions de plantes indigènes (natives d'ici) comme alternative de plantation au jardin. On vous indiquera aussi quoi faire pour éviter de les propager, souvent sans le vouloir ou par manque d'information sur leur cycle de vie et leur étonnante capacité de reproduction.

Nous espérons compter sur votre participation afin de dépister ces plantes et d'en faire un inventaire. À l'aide d'un médiaposte, nous vous expliquerons comment nous transmettre vos observations concernant les lieux et la densité des peuplements que vous connaissez. Nous recueillerons vos informations durant toute la durée du projet, c'est-à-dire printemps-été-automne 2013. Vos données seront validées, par la suite. Une fois les plantes inventoriées, nous réaliserons une cartographie de leur présence et de leur étendue, pour finalement prioriser les en-

droits où poser des actions d'éradication et/ou de contrôle des colonies.

Tout près de nous à La Pocatière, les berges du fleuve présentent un paysage bien triste et monotone, envahi par le roseau commun. Les autres espèces de plantes caractéristiques des hauts marais sont presque complètement disparues en quelques années! Que deviendrait le nom de Kamouraska «**Là où il y a jonc au bord de l'eau**», si la diversité végétale des berges et des champs se résumait dans peu de temps au roseau commun et que la quenouille faisait partie des souvenirs ...! Il est donc plus que temps d'agir. Et si ce projet pilote, dans notre municipalité, permet une meilleure connaissance de la présence des PEE et une bonne sensibilisation des citoyens sur le danger de leur propagation, alors nous étendrons ces retombées positives aux autres municipalités de la région. Donnons l'exemple et posons des actions concrètes pour qu'à Kamouraska notre développement soit durable et que nos enfants puissent encore cueillir une lavande de mer, un iris, une marguerite, une campanule, une verge d'or toujours verte, une potentille ansérine, du persil de mer... ou une quenouille!

**Voici les coordonnées pour informations ou transmission de vos observations, dès maintenant :**

**Manon Ouellet,**  
agente de projets OBAKIR  
418 492-6135  
[manon.ouellet@obakir.qc.ca](mailto:manon.ouellet@obakir.qc.ca)

**Benoit Randall,**  
agent de développement Kamouraska  
418 308-0695  
[kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:kamouraska.develop@videotron.ca)

Vous pouvez visiter le site web de la municipalité si vous désirez voir les photos de plantes en couleurs.

**Nous vous proposons deux autres activités citoyennes avant l'été mais, cette fois-ci, de courte durée :**

**Le nettoyage des berges « Ma propre plage »,** que vous connaissez bien et qui demande une matinée de participation. Comme c'est maintenant une tradition, le repas de midi vous sera offert en remerciement de votre dévouement pour la bonne santé de nos plages et rives du fleuve. Nous vous donnerons les détails en temps opportun, mais inscrivez dès maintenant la date du nettoyage à votre agenda :

**dimanche le 9 juin 2013.**

**Une plantation de rosier et de spartine au parc du marais du petit aboiteau.**

Le comité de développement et OBAKIR auront, dans un premier temps, cueilli et préparé les talles à transplanter en prévision d'une activité de végétalisation collective le **samedi 15 juin 2013.**

Vous planterez le nombre de plants que vous voulez. Mais quelle joie vous aurez de venir les voir pousser, en plus de res-

sentir la satisfaction d'avoir participé à cette activité citoyenne d'embellissement de nos paysages. Sans compter qu'il est très important de poser ce geste de végétalisation avec des plantes indigènes, afin de fortifier le haut marais, le protégeant ainsi de l'invasion de végétaux moins désirables, comme le roseau commun qui commence malheureusement à s'installer dans le petit marais.

Nous réfléchirons ensemble au phénomène d'invasion et aux techniques de taille appropriées à ces végétaux, dans le projet des Plantes exotiques envahissantes (PEE).

**Manon Ouellet, biologiste**  
Agente de projets au volet sensibilisation



Rosier et spartine



salicaria pourpre



renouée japonaise ou bambou



roseau commun

## KAMOURASKA CHRYSLER

*vous en donne encore plus*

**À L'ACHAT d'un véhicule d'occasion de 5 000\$ et plus**

**on vous donne 4 CHOIX à la livraison :**

**1 JOURNÉE** 1<sup>er</sup> prix

**POUR 2 PERSONNES**

au Petit Manoir du Casino  
chambre/souper/déjeuner + 50 \$ au casino.

**1 CARTE-CADEAU** 2<sup>e</sup> prix

**300 \$ d'essence**

**1 CARTE-CADEAU** 3<sup>e</sup> prix

**300 \$**

Chez Canadian Tire

**3 JOURS À LAS VEGAS** 4<sup>e</sup> prix

**2 PERSONNES**  
hotel/avion **GRATUIT**

**EN PLUS DE NOTRE GRAND TIRAGE LE 31 MAI 2013**

**45 000\$ EN PRIX À GAGNER**

**EN 2013 VENEZ VIVRE LA DIFFÉRENCE!**

255, av. Patry, Saint-Pascal (autoroute 20, sortie 465)  
418 492-3432 • 1 800 363-3432  
info@autokamouraska.com

[www.kamouraskachrysler.com](http://www.kamouraskachrysler.com)

## Les statistiques de notre Fabrique pour l'année 2012

Baptêmes	Date de naissance	Parents
Mathias Michaud	20 juillet 2011	Mylène Bourque et Simon Michaud
Hélène Lavoie	18 octobre 2011	Jessika Lalli et Alexandre Lavoie
Gabrielle Desjardins	04 octobre 2011	Anick Bossé et Dany Desjardins
Émilie Gagnon	26 janvier 2012	Josianne Pelletier et Steeve Gagnon
Émile Bossé	04 janvier 2012	Dominique Duquet et Gabriel Bossé
William Richard	22 novembre 2011	Nancy Dion et Philippe Richard
Henrik MacDonald	25 mars 2012	Maude Michaud et Paul MacDonald
Théo Gélinas	18 août 2011	Jessica Paradis et Robert Gélinas
Victor Gagnon Pelletier	08 avril 2012	Hélène Gagnon et Guillaume Pelletier
Océane Drapeau	29 septembre 2011	Sonia Charest et Marco Drapeau
Catherine Moreau	15 mai 2012	Martine Pelletier et Eric Moreau
Funérailles	Date de décès	Âge
Berthe Tardif	20 mars 2012	90 ans 4 mois
Anita Lebel	12 mai 2012	96 ans 2 mois
Wilfrid Michaud	27 août 2012	69 ans 11 mois
Jeanne Michaud P.	08 septembre 2012	94 ans
Jean-Paul Alexandre	19 septembre 2012	81 ans 5 mois
Paul Charbonneau	25 septembre 2012	59 ans 3 mois
René Dionne	15 octobre 2012	58 ans 8 mois
Gérard Michaud	15 novembre 2012	85 ans 10 mois
+ Sépultures de :		
Francine Pelletier	27 mars 2012	51 ans 6 mois
Monique Francoeur	12 mai 2012	86 ans 11 mois
Marie-Rose Bélanger	16 septembre 2012	96 ans 11 mois
Louise Laplante	19 octobre 2012	71 ans et 7 mois
+ Décès de :		
Louise Charbonneau	21 juin 2012	91 ans
Jacques Desautels	04 août 2012	75 ans
Gilles Anctil	09 décembre 2012	72 ans

## Guide touristique pour les visites à l'église

Nous sommes à la recherche d'un(e) étudiant(e) de niveau secondaire ou collégial pour combler le poste de guide touristique pour les visites à l'église. Les jeunes étudiants(es) intéressés(es) doivent **soumettre leur candidature par écrit** au presbytère de Kamouraska, 76 avenue Morel, le plus tôt possible. **La Fabrique**



### Grand ménage du printemps, BESOIN D'UN P'TIT COUP DE POUCE !

#### Services Kam-aide est là pour vous...

Personnel expérimenté et responsable  
Coût abordable et programme d'aide financière disponible  
Crédit d'impôt pour les personnes âgées de 70 ans et plus  
Grand ménage offert à toute la population de Kamouraska

Faites plaisir à maman ou grand-maman, offrez-lui un certificat-cadeau des Services Kam-Aide inc.  
Services Kam-Aide propose des services d'entretien ménager régulier ou de grand ménage à des taux concurrentiels et selon des horaires flexibles.

418- 856-5636 • kamaide@qc.aira.com • www.kamaide.com

## Souvenirs de voyage

**En septembre dernier, en compagnie d'autres pèlerins, j'ai eu le bonheur de visiter quelques sanctuaires de France.**

Nous nous sommes arrêtés à Paray-le-Monial, lieu des apparitions du Sacré-Coeur à sainte Marguerite-Marie en 1673. J'ai célébré la messe dans la chapelle des apparitions fréquentée par une foule de pèlerins. Après le souper, un résident nous a dévoilé l'existence d'une chapelle d'adoration, retirée au fond de la cour. En soirée, avec des amis, je m'y suis rendu et j'ai découvert une chapelle toute simple aux murs blancs décorés d'une belle icône de la Vierge. Une dizaine de personnes se tenaient en silence devant le Saint Sacrement. Je me revoyais dans une église de Kamouraska-Est où, depuis plus d'une dizaine d'années, les paroissiens font adoration pendant vingt-quatre heures à tous les premiers vendredis du mois.\*

À Lourdes, où la Vierge Marie est apparue à Bernadette Soubirous, des foules immenses vont prier à la grotte des apparitions. Un peu en retrait, de l'autre côté de la rivière, je suis parvenu à une chapelle où se trouvait un bon nombre de pèlerins recueillis en silence au pied du Saint Sacrement.

Qui ne connaît pas le Sacré-Coeur de Montmartre, en plein cœur de Paris? Saviez-vous que le Saint Sacrement y est exposé douze mois par année, sept jours par semaine et vingt-quatre heures par jour



Sacré-Coeur de Montmartre

depuis le 1er août 1885? Je me suis joint à eux, quelques instants.

Enfin, j'arrive à mon « coup de cœur » : Taizé. C'est un lieu de prière situé en pleine campagne, tenu par des moines. À l'occasion des congés de Pâques, de la Toussaint et de Noël, des milliers \* de jeunes de toute langue et de différentes religions se retrouvent là, avec leur sac à dos et leur tente, pour prier et chanter les psaumes. Durant ce voyage, j'ai été agréablement surpris de constater que le Seigneur attire des milliers de personnes qui aiment prier devant le Saint Sacrement. J'en ai profité moi aussi!

**Rodrigue Lagacé, ptre**

\* Saint-Alexandre

\* Jusqu'à 40 000



Lourdes

Café·Bistro



Ouverture le  
29 mars

**Avril**  
du vendredi 11h  
au dimanche 16h

**Mai**  
du jeudi 11h  
au dimanche 16h

76, avenue Morel, G0L 1M0 | (418) 308-0739  
suivez nous sur: www.facebook.com/CoteEstaKamouraska



Plus de 40 artisans du Bas-St-Laurent

76, avenue Morel, G0L 1M0 | (418) 308-0739  
info@lefilbleu.ca • www.lefilbleu.ca

## Nouvelles du club des 50 ans et + de Kamouraska

L'assemblée générale annuelle du club des 50 ans et + de Kamouraska fut tenue, mardi le 5 mars 2013, au local du club. Une copie des états financiers fut remise aux personnes de l'assistance sur laquelle, elles ont constaté la bonne situation financière de l'organisme.

Comme plusieurs membres n'ont pas reçu cette copie, il nous fait plaisir de donner ici un résumé des états financiers au 31 décembre 2012.

Merci à toutes les personnes qui, par leur travail et leur dévouement, ont contribué au succès de cette année. Nous espérons un autre beau résultat financier comme celui-ci pour l'année 2013.

**Le conseil d'administration du club de Kamouraska**

### RECETTES

Total de 7 645.45\$

### DÉBOURSÉS

Total de 6 259.19\$

### SURPLUS de l'année

1 386.26\$

### SOLDE au compte épargne à la

Caisse populaire 31 /12/12

3 106.34\$

## Changez d'air!



**Programme de retrait et de remplacement de vieux appareils de chauffage au bois. Parce que la qualité de l'air c'est important, la Municipalité de Kamouraska participe au programme et invite ses citoyens à profiter de la remise !**

Le programme CHANGEZ D'AIR! offre aux propriétaires d'un vieux appareil de chauffage au bois non-certifié des incitatifs financiers pour le retirer ou le remplacer par un appareil de chauffage plus performant et certifié aux normes environnementales les plus récentes.

Les objectifs du programme sont d'encourager l'utilisation responsable du

combustible bois avec des appareils plus efficaces et de meilleures pratiques de chauffage au bois, de réduire les émissions de particules fines, de diminuer de façon significative le nombre de journées de smog hivernal ou de mauvaise qualité de l'air, et de contribuer à augmenter l'efficacité énergétique des ménages québécois.

Le programme CHANGEZ D'AIR! offre aux propriétaires d'un vieux appareil de chauffage au bois non-certifié des incitatifs financiers pour le retirer ou le remplacer par un appareil de chauffage plus performant et certifié aux normes environnementales les plus récentes.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013, la remise du programme CHANGEZ D'AIR! est accessible aux personnes admissibles dont la résidence principale se situe sur le territoire d'une municipalité participante.

En remplacement d'un ancien appareil de chauffage au bois, la remise offerte est de 500\$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage d'appoint ou de 600\$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage central. Pour le remplacement du système d'évent, une remise additionnelle peut s'ajouter (jusqu'à 100\$). À titre de

municipalité participante, Kamouraska invite ses citoyens, propriétaires d'un ancien appareil admissible, à se prévaloir de cette remise et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air de notre communauté.

L'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA), basée à Saint-Léon-de-Standon, est ges-

tionnaire du programme avec le soutien financier du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP), de l'Association des professionnels du chauffage (APC) et des municipalités participantes du Québec.

Coordonnées du programme ;  
Site internet : [www.changezdair.org](http://www.changezdair.org)  
Téléphone (sans frais) : 1-855-702-7573 (lun-ven 8h30 à 16h30)  
Courriel : [info@changezdair.org](mailto:info@changezdair.org)

## Assemblée générale annuelle de Développement de Kamouraska

**Kamouraska, le 25 février 2013**

C'est en ce beau dimanche après-midi de février qu'une trentaine de citoyens/citoyennes de Kamouraska ont assistés à l'Assemblée générale annuelle de leur comité de développement. À chaque année, le comité de développement doit tenir une Assemblée générale pour présenter à l'ensemble de la population ses principales réalisations, son plan d'action pour l'année à venir, son bilan financier et procéder à l'élection des administrateurs s'il y a lieu.

Dans une ambiance amicale et décontractée, les citoyens ont pu écouter le président M. Guy Dionne faire un bref retour sur les activités et les réalisations de l'organisme. Afin d'informer les citoyens présents, Développement de Kamouraska a invité Mme Manon Ouellet, biologiste à l'OBA-KIR (Organisme de bassins versants de Kamouraska, l'Isle et Rivière-du-Loup), à venir présenter les différents projets en cours de réalisation conjointement entre les deux organismes.

Ces projets sont celui de l'aménagement du parc du marais du petit aboiteau, celui du contrôle des plantes envahissantes et le projet du sentier pédestre au sein de la municipalité. Suite à cette conférence, pour se dégourdir, les citoyens ont pris part à des ateliers de discussion sur des dossiers prévus dans le plan d'action de Développement de Kamouraska. Il y avait une table sur de futurs sentiers pédestres, une table sur le problème des stationnements et de la circulation en période estivale, une table sur l'embellissement de la municipalité (suite aux 3 fleurons obtenus) et, finalement, une dernière table de discussion sur des sujets ouverts.

Suite à la démission de Mme Fabrice Roy Plourde du comité, Développement de Kamouraska a le plaisir d'accueillir Mme Lyne Vézina au sein de son conseil d'administration. Cette dernière agit également à titre de représentante de Partenariat des gens d'affaire. Son implication au sein de



Développement de Kamouraska est une très bonne nouvelle pour la pérennité des projets.

Le conseil d'administration tient à remercier tous les participants qui se sont déplacés. L'appui de la population aux différents projets de Développement de Kamouraska est absolument nécessaire car nous travaillons dans l'intérêt de tous. Cette participation consolide les efforts mis de l'avant par le comité.

### À propos de Développement de Kamouraska

Développement de Kamouraska se veut un organisme qui œuvre dans le développement économique, communautaire, social et culturel de la municipalité de Kamouraska. Son rôle est de consulter la

population afin d'en connaître les besoins, de favoriser la concertation et le partenariat entre les organismes, ainsi que de préparer des dossiers en collaboration avec le conseil municipal. Il a aussi comme rôle de susciter, auprès de la population et des organismes du milieu, un intérêt au développement de leur municipalité.

*Pour plus d'information*

**Benoît Randall**

*Agent de développement*

[Kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:Kamouraska.develop@videotron.ca)

418-308-0695

## CULTURE

# Le Centre d'art de Kamouraska

### Programmation 2013

Photographies, installations, œuvres peintes, dessins, femmes, forêts, territoires ruraux, enfance, rêves : la programmation 2013 des expositions du Centre d'art de Kamouraska sera dynamique, surprenante et haute en couleurs! Explorant une diversité de disciplines artistiques, les expositions permettront de découvrir le travail et les œuvres de plus d'une trentaine d'artistes en provenance des quatre coins du Québec.

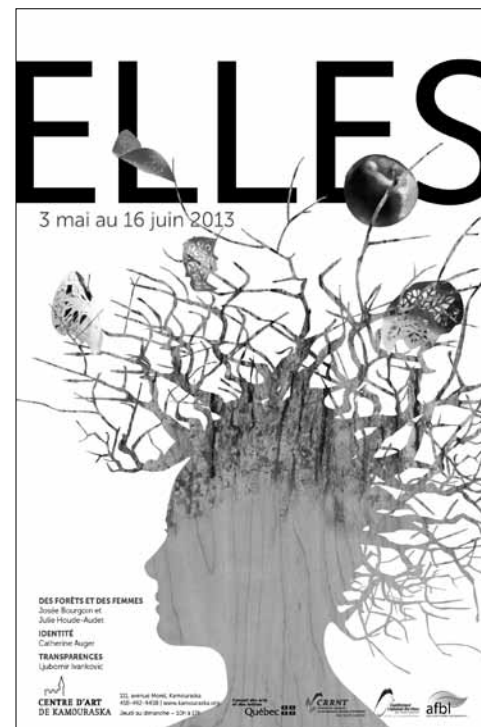
### Elles – Femmes artistes et muses

Artiste, créatrice, mère ou muse, la femme est à l'honneur des activités printanières du Centre d'art. Du 3 mai au 16 juin, trois expositions abordent la thématique féminine. *Des forêts et des femmes* propose une incursion dans l'univers quotidien de femmes au contact des arbres et de la forêt, à travers une installation sculpturale de Josée Bourgoïn et des photographies de Julie Houde-Audet. *Identité* présente, par des œuvres en papier, une réflexion de Catherine Auger sur l'identité féminine à travers le monde. Avec *Transparences*, l'artiste Ljubomir Ivankovic combine classicisme et art contemporain, dans des œuvres peintes et des dessins tissant une trame poétique et délicate, à l'image de la femme.

### La Rencontre photographique du Kamouraska

Du 21 juin au 4 août, la Rencontre photographique du Kamouraska est de retour pour une cinquième année consécutive! L'édition 2013, *Terre d'attache*, propose six expositions au Centre d'art, une série de conférences sur l'image photographique, ainsi que six ateliers de formation. Pour célébrer le 5<sup>e</sup> anniversaire de l'événement,

la Rencontre s'ancre un peu partout sur le territoire en présentant sept expositions extérieures dans tout autant de municipalités. Saint-Bruno, Saint-Joseph, Saint-Onésime, Saint-Pacôme, Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Rivière-Ouelle et Mont-Carmel seront l'hôte d'expositions photographiques inspirées de notre région!



### Étude du rêve

Du 9 août au 27 octobre, le Centre d'art convie petits et grands à cette série d'expositions ludiques qui laissent libre cours à l'imaginaire. Le monde des rêves s'accapare toutes les salles du Centre d'art, invitant à plonger dans l'univers fantastique des œuvres de Sébastien Beaulieu, Étienne Guay, Pilar Macias, Réjeanne Pelletier, Catherine Rondeau, Émilie Rondeau, Judith St-Jean et Jacques Thisdel. Premier contact avec l'art pour les plus petits, notamment par des installations et des ateliers conçus spécialement pour eux, *Étude du rêve* pro-

pose aussi des œuvres pour le public adulte régulier du Centre d'art.

**À ne pas manquer : Samedi le 11 mai prochain, le Centre d'art souligne la Fête des mères.**

Dans le cadre du projet *Elles*, le Centre d'art propose un concept original de vi-



site guidée, spécialement conçu pour les mères et leurs enfants. Selon le parcours préalablement établi, chaque mère, yeux bandés, sera guidée par son/ses enfant(s). Les œuvres sélectionnées seront décrites aux mères, par les enfants : couleurs, formes, matériaux, textures, sujets exposés, etc. C'est à travers les yeux de leurs enfants que les mères auront un premier contact avec les œuvres!

Quand : Samedi le 11 mai 2013, dès 13h00.

Coût : 5\$/adulte, 2\$/enfant, gratuit pour les enfants de 5 ans et moins.

De plus, dès 14h30, le Centre d'art présente le documentaire *Crée-moi, crée-moi pas!*, suivi d'une discussion animée par la comédienne **Geneviève Rioux**, co-scénariste du documentaire.

Ce film brillant et sensible aborde le rapport créativité-maternité, présentant le témoignage de femmes artistes qui ont fait le choix ou non de devenir mère. Un service gratuit\* de halte-garderie sera offert au cours de cette activité. Il s'agit d'une activité-bénéfice au profit du Centre d'art de Kamouraska.

Quand : Samedi le 11 mai 2013, dès 14h30

Coût : 15\$ - Un reçu, au montant de 10\$ pour fins d'impôt, vous sera remis sur place.

\*Contribution volontaire suggérée

### Ateliers printaniers au Centre d'art

Le Centre d'art de Kamouraska présente sa programmation des ateliers printaniers d'art et d'écriture conçus et offerts par Andrée Forget, M.A., artiste accompagnatrice. Profitez-en. Les ateliers suivants avec madame Forget ne reprendront qu'à l'automne. Le nombre de participants est limité. Réservez tôt. Le matériel est compris dans tous les ateliers. Information et réservation : 418-894-1120

Créer et se Créer dans la Convivialité Créatrice, c'est...

- Découvrir son potentiel inédit de créativité;
- Associer expérience de l'art et conscience de soi;
- Développer des attitudes créatrices au quotidien;
- Aborder l'art de manière novatrice;
- Expérimenter des outils d'exploration

de soi;

- Transformer son regard intérieur;
- S'enrichir au contact de l'art et de l'autre;
- Vivre une expérience artistique collective transformatrice.

Ces ateliers sont ouverts à tous les adultes. Nul besoin d'habiletés particulières. Une guidance appropriée et une procédure créative efficace font que chacun peut s'exprimer de manière vibrante et authentique.

### Programmation détaillée

Les samedis, 30 mars, 13 avril et 27 avril : Ateliers d'exploration de son autoportrait de 13h30 à 17h00

Samedi 6 avril : Créer sa mosaïque de 13h30 à 17h00

Samedi 20 avril : Atelier d'écriture exploratoire de 13h15 à 16h00

Les mardis, du 19 mars au 23 avril : Série de 6 ateliers d'écriture exploratoire offerte de 18h15 à 20h30.

### Le Centre d'art de Kamouraska lance une campagne de financement

Situé dans l'ancien palais de justice de Kamouraska et jadis connu sous ce nom, le Centre d'art de Kamouraska lance sa toute première campagne annuelle de financement. L'objectif de cette campagne : 20 000\$.

Outre la sollicitation active de donateurs et le recrutement de nouveaux membres, le Centre d'art prévoit une série d'activités-bénéfice au cours de la prochaine année. Au programme : concepts inusités de visite guidée, cocktail-bénéfice pour se mettre l'art en bouche, 5 à 7 en navette, pique-nique dans les salles d'exposition et encan automnal. En plus de permettre au Centre d'art d'amasser des

fonds pour consolider son mandat, les activités-bénéfice proposent à la population de nouvelles expériences artistiques et culturelles.

Appuyer le Centre d'art, c'est participer à la vitalité culturelle régionale et favoriser le rayonnement des arts et leur apport à la communauté. Devenez membre ou faites un don dès aujourd'hui! Communiquez avec Ève Simard, directrice générale, au 418-492-9458 ou au [info@kamouraska.org](mailto:info@kamouraska.org)

### Le Centre d'art de Kamouraska

Le Centre d'art de Kamouraska a pour mission de soutenir la création, la production et la diffusion des arts visuels et des métiers d'art. Par la présentation d'expositions temporaires, d'événements ponctuels, de conférences, d'ateliers et d'activités de médiation culturelle, le Centre favorise la professionnalisation de l'offre artistique régionale, l'innovation au sein des pratiques, l'accessibilité des contenus et l'apprentissage créatif.

Le Centre cherche à ancrer ses activités à sa communauté, par des partenariats structurants et la mise en place d'activités de sensibilisation des publics. Le Centre s'ancre dans son territoire en célébrant, dans un premier temps, la multitude de paysages, mais aussi en allant à la rencontre de ce territoire et de ces habitants par des activités hors-murs. Finalement, le Centre ancre ses contenus aux réalités régionales, en plus de chercher à décloisonner les pratiques artistiques trop souvent considérées élitiques et à éveiller les consciences à la nécessité de l'art.

Pour informations :

**Ève Simard**  
Directrice générale  
418-492-9458  
[info@kamouraska.org](mailto:info@kamouraska.org)

## Bonnes nouvelles de la Bibliothèque

**Le soir du 14 février dernier se tenait la réunion de la bibliothèque.**

Tout le comité de la biblio était présent. Rémi Dionne, conseiller de la municipalité, est venu prendre des informations sur le projet de l'informatisation de la Biblio. Ce fut donc un des points majeurs discutés lors de cette soirée.

Cynthia Belisle présidente, ainsi que Julie Plouffe et Réjeanne Pelletier arrivaient bien renseignées afin de répondre à toutes nos interrogations concernant ce projet. Elles avaient pris la peine d'aller visiter des bibliothèques et des organismes utilisant des systèmes nouveaux pour les bibliothèques.

Cynthia a su très bien nous donner toutes les explications concernant les avantages et les désavantages de chaque système. C'est après mûre réflexion que nous avons décidé que le système Réseau bibliothèque du Bas-Saint-Laurent sera le plus utile pour nous. M. le conseiller a pris bien des notes concernant les avantages et les demandes qu'il devra faire au conseil pour que l'on puisse, dès ce printemps, se doter de ces nouveaux outils.

On devra reporter l'achat de nouveaux volumes après que le système soit informatisé. L'inventaire sera fait au fur et à mesure que le travail avancera. Une dame du Réseau bibliothèque viendra

donner de l'information à quelques personnes déjà compétentes dans le domaine informatique.

C'était une grosse décision à prendre et nous souhaitons toutes que notre bibliothèque continue à progresser et à faire le bonheur de tous ceux qui savent que **lire, c'est s'enrichir !**

\* Prendre note que, dû à la faible fréquentation, la bibliothèque ne sera plus ouverte les mardis en après-midi et ce, à partir du 1<sup>er</sup> avril 2013.

**Magdeleine Bossé**

## Pour les férus de la langue française, un petit bijou...

1. Le plus long palindrome de la langue française est « ressasser ». On peut donc le lire dans les deux sens.

2. « Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».

3. « Institutionnalisation » est le plus long lipogramme. C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

4. L'anagramme de « guérison » est « soigneur ».

5. « Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave. Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul!

6. Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot. Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze », « pauvre », « meurtre », « monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ».

7. « Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

8. « Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminins à la forme plurielle.

Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi!

9. « Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x]

« Oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

Eh oui!

Un envoi de **Joscelyn La Pocatière**

### ENSEMBLE DEBOUT, HYMNE DU KAMOURASKA

Terre, fertile et belle  
Du haut pays vert  
Le fleuve brille, dans les yeux;  
De tous ses habitants, de visiteurs  
Aiment le paysage, Kamouraska,  
Doux pays, joli

Caburons, aboiteaux,  
Ici coulent les eaux,  
Rivière-Ouelle ou des Perles  
Escaladons, découvrons, rêvons...

Entr' Québec et Gaspé  
Il faut s'y arrêter  
Pour y vivre avec nous  
Ensemble, debout!

Vivre, bâtir son nid  
Chant'un souvenir  
C'est pour la vie, aujourd'hui  
Rassemblons-nous et vole, d'un seul coup d'ailes  
Vois le paysage, Kamouraska  
Doux pays, joli

Ciel pur, sans nuage  
Les oiseaux, le rivage  
Apporteront enfin  
Pour toi toujours, la victoire, l'amour

Une histoire à conter  
Entre nous et la terre  
Viens chanter avec nous,  
Ensemble, debout!

Musique : Victor Pelletier  
Paroles : Mathieu Rivest

## NOUVELLES DE VOTRE CAISSE POPULAIRE



### La fondation Desjardins

**Reconnue comme l'organisme à but lucratif privé qui offre le plus de bourses au Québec, la Fondation Desjardins, fondée en 1970, encourage et appuie avec fierté les jeunes et la relève dans la poursuite de leurs études, de leurs rêves et de leurs ambitions.**

La Fondation Desjardins fait de l'éducation sa priorité en misant sur le savoir pour contribuer à l'avancement de la société et au plein développement des personnes. Elle se veut un lieu de convergence des actions en éducation et en coopération du Mouvement Desjardins.

En partenariat et en complémentarité avec les caisses, elle est source de mobilisation pour les membres, les dirigeants élus et les employés du Mouvement. Elle contribue à la réalisation de la vision du

Mouvement Desjardins.

En plus de ses programmes de bourses, la Fondation gère des partenariats philanthropiques, notamment lors de campagnes majeures de financement de fondations universitaires et de fondations hospitalières à caractère universitaire. Elle offre également des prix de reconnaissance de l'engagement communautaire et bénévole de ses dirigeants, de ses employés et de ses membres.

La Fondation Desjardins appuie les études dans toutes les disciplines, mais particulièrement celles liées aux domaines de la finance, de la coopération et de la vie démocratique et les disciplines permettant d'assurer une relève dans les domaines d'emploi Desjardins ou qui permettent de soutenir le développement économique et

communautaire des régions et des grands centres urbains.

Vous voulez en savoir plus sur la Fondation Desjardins? Nous vous invitons à aller sur le site Internet de la caisse du Centre de Kamouraska, un lien vous mènera directement sur le site de la Fondation. Sinon visitez le [www.desjardins.com/fondation](http://www.desjardins.com/fondation), vous y trouverez les catégories ainsi que les modalités d'inscription. La période d'inscription a débuté le 31 janvier et se termine le 31 mars 2013.

La Fondation Desjardins poursuit son engagement auprès des jeunes!

**Francyne Moreau**  
*agente en communication*

### La force de notre distinction coopérative

**Votre caisse fait la différence**

**En 2011 :**  
500 000 \$  
Ristournes individuelles et collectives

158 000 \$  
Dons et fonds d'aide au développement du milieu aux organismes locaux

**Francyne Moreau**  
*Agente en communication et vie associative*  
418 492-4011, poste 2122 / 1 877 851-4011  
Télécopieur : 418 492-4004  
Siège social  
620, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
[desjardins.com](http://desjardins.com)

**Mieux se connaître, pour mieux avancer.**

**Desjardins Caisse du Centre de Kamouraska**

Branches shown: Saint-Denis, Saint-André, Saint-Philippe-de-Néri, Saint-Pascal/Saint-Bruno, Mont-Carmel, Kamouraska, Saint-Germain.



# CONSEIL MUNICIPAL DE KAMOURASKA



## Résumé du procès-verbal de la séance ordinaire du Conseil tenue le lundi, 4 février 2013

### Les membres du conseil sont tous présents et siègent sous la présidence du maire, monsieur Claude Langlais.

- Il a été résolu d'accepter les prévisions budgétaires de l'OMH pour l'année 2013. Coût 899\$
- Il a été résolu et adopté que la municipalité informe le Ministère des Transports de l'utilisation des compensations qu'elle a reçues pour l'entretien des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts, situés sur ces routes, dont la responsabilité lui incombait conformément aux objectifs du Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local. La firme de vérificateurs Mallette S.E.N.C. a été mandatée pour faire la vérification des comptes demandée par le Ministère des Transports pour l'année 2012 visant les subventions versées pour l'amélioration de son réseau routier.

### • DOSSIERS CCU

1. Demande déposée par M. Jean-Guy Charest, 116, av. Morel. Renovation extérieure de la résidence. Accepté.
  2. Demande déposée par M. Bernard Pelletier, 131, av. Morel. Construction d'un garage. Accepté.
- Suivi des comités: Développement : Assemblée générale le 24 février, à 13h30, au Centre communautaire.
- Formation d'un comité sur l'embellissement.
- Comité Famille : Fête de la Saint-Valentin, le 10 février, au local des Loisirs.
- Patrimoine maritime : 2e comptage de sous noirs le 8 février, au local des Loisirs.
- La municipalité accepte la révision budgétaire datée du 22 janvier 2013, transmise par

la Société d'Habitation du Québec. Montant révisé : 904\$.

- Il a été résolu, à l'unanimité, que la municipalité remercie sincèrement monsieur Bernard Anctil pour les seize (16) années de travail au sein de la municipalité de Kamouraska. Celui-ci a travaillé à titre d'adjoint aux Travaux Publics et, par la suite, responsable des Travaux Publics, inspecteur en bâtiment, responsable du réseau d'aqueduc et d'égouts, gardien d'enclos et inspecteur agraire. Il a effectué son travail selon les règles de l'art.
- Période de questions : M. Raynald Saint-Pierre demande quelles sont les forces du moteur du tracteur qui déneige le village (expertise indépendante).
- Borne de drainage gelée face au 85, avenue LeBlanc.

## Résumé du procès-verbal de la séance ordinaire du conseil tenue le lundi, 4 mars 2013

### Les membres du conseil formant quorum et siègent sous la présidence du maire, monsieur Claude Langlais. Mychelle Lévesque agit à titre de directrice générale et secrétaire-trésorière.

- Par résolution, la municipalité de Kamouraska accepte le rapport financier déposé par madame Valérie Mailloux de la Firme Mallette applicable à l'année 2012. Mandat reconduit pour 2013.
- La municipalité autorise la directrice générale à procéder à l'annulation de sommes affectées non-utilisées pour transfert au surplus cumulé non-affecté. Montants transférés : 7 561,50\$ et 15 000,00\$.
- La municipalité autorise la directrice générale à procéder à l'affectation d'une réserve financière non-dépensée en 2011 pour l'appliquer à une dépense d'immobilisation effectuée en 2012 au Rang de la Haute-Ville, soit :17 191,00\$ (à appliquer au compte GL/23-04000-521).
- Le conseil de la municipalité de Kamouraska officialise la permanence de monsieur Christian Madore, à titre d'Inspecteur en bâtiment et Responsable des Travaux Publics, et ce, à compter de ce jour.
- La municipalité autorise la directrice générale à procéder à une demande de soumissions sur invitation concernant les tests de

laboratoire pour l'eau potable et les eaux usées.

### • DOSSIER CCU

1. Demande de permis de construction : M. Roland Tremblay, 192, av. Morel. Prolongement d'un muret. Accepté avec recommandations.
1. Demande déposée par M. Éric Anctil, 32, av. Morel. Travaux de réfection sur l'immeuble et sur la façade. Accepté avec plusieurs recommandations.
- Travaux en vue sur le réseau routier, améliorations. Il a été résolu que la municipalité de Kamouraska dépose une demande d'aide financière de 150 000,00\$ au député de la Côte-du-Sud, monsieur Norbert Morin, applicable à l'année financière 2013, visant des travaux d'amélioration du réseau routier local de la municipalité.
- La municipalité dépose une demande d'aide financière au Pacte Rural de la MRC de Kamouraska concernant le renouvellement du poste de l'agent de développement à quatre (4) jours/semaine. Montant demandé : 3 000,00\$.
- Le conseil de la municipalité de Kamouraska accepte de contribuer financièrement à la Fête des bénévoles et autorise le décaissement d'un montant de 1 000,00\$ aux fins de son organisation et demande au FDMK

un montant de 500,00\$. Claude Langlais est nommé répondant responsable.

Un Avis de motion est présenté afin qu'à une séance ultérieure, la municipalité adopte un amendement au règlement numéro 2001.03, art. 12 «Circulation et le stationnement» par un ajout à l'article 12 intitulé : «Surveillance lors des opérations de déneigement».

La municipalité de Kamouraska accepte le protocole préparé par la Commission Scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup concernant la location du local du Service de garde scolaire en date du 26 février 2013.

### • Comités : Développement : Remplacement au conseil d'administration, Mme Lyne Vézina élue.

**Famille** : Fleur emblématique; Saint-Valentin; Écolo-jardin; Fête de la famille; Fête nationale et bottin des nouveaux arrivants, avec agent de développement.

**Patrimoine maritime** : Dépôt du projet (FAIC) : réparation du quai Taché.

**Soutien au camp musical de Saint-Alexandre** : Achat de 5 CD au montant de 25\$.

La municipalité de Kamouraska renouvelle sa commandite au bottin de la Société d'agriculture du Comté de Kamouraska pour l'année 2013. Format choisi : carte d'affaires : 55,00 \$ + taxes applicables.

### Renouvellement du membership de l'Agro-biopole du Bas-Saint-Laurent. Carte de membre : 200\$

- La municipalité de Kamouraska délègue à la Municipalité de Ferland-et-Boilleau les pouvoirs nécessaires, afin de demander des soumissions pour le régime d'assurance collective de chacune des municipalités formant le regroupement de Saguenay, Lac-Saint-Jean, Bas Saint-Laurent, et ce, par l'intermédiaire du Groupe financier AGA inc. agissant à titre de consultant expert en assurance collective.
- La municipalité appuie GO5 Coalition pour un modèle agricole équitable, la gestion de l'offre et soutient le gouvernement canadien dans ses négociations commerciales afin qu'il obtienne les conditions nécessaires au maintien intégral de la gestion de l'offre au Canada.

- La municipalité appuie financièrement l'Association des Familles Raymond (Fougas) par une publicité : carte d'affaires au montant de 25\$ dans le bulletin de famille «Le Phocas».
- La municipalité de Kamouraska accepte la formule suggérée par le Journal Le Placoteux d'une carte d'affaires double dans le cahier spécial qui sortira le 13 mars prochain dans le cadre de : «Hommage à des gens engagés» madame **Yvette Raymond** et monsieur **Claude Langlais**. Coût : 159,00 \$ + taxes applicables.
- La municipalité de Kamouraska félicite sincèrement monsieur **Bernard Labrie** comme récipiendaire catégorie Agriculteur 2013.

La municipalité de Kamouraska accepte de défrayer les coûts, suite à la demande du Comité de la Bibliothèque municipale pour l'instal-

lation d'une ligne téléphonique et les services Internet Haute Vitesse.

Coûts à prévoir : ligne téléphonique : 16,95 \$/mois + Internet : 66,95 \$/mois.

Contrat d'engagement de trois (3) ans. 5 mois gratuits avec tous les services inclus.

- Il a été résolu d'appuyer OBAKIR dans l'avancement du projet «Plantes envahissantes». sensibilisation et inventaire.
- La municipalité de Kamouraska désire participer au programme «Changez d'air » en accordant un montant de cent dollars (100\$) par vieux appareil de chauffage au bois retiré ou remplacé sur son territoire, jusqu'à concurrence de 5 poêles remplacés.
- Le mandat de monsieur Claude Langlais sera renouvelé au conseil d'administration de Développement de Kamouraska.

## Offres d'emploi

### Animateur en chef du terrain de jeux de la municipalité de Kamouraska

#### Tâches

Collabore et assure le bon fonctionnement du terrain de jeux;

- Anime un groupe de jeunes et assure un encadrement dynamique;
- Planifie, organise et veille à l'évaluation des activités;
- Organise les sorties et applique les règles de sécurité;
- Informe son employeur de toute anomalie observée;
- Informe les parents et favorise leur implication bénévole;
- Participe au jumelage avec d'autres municipalités pour les sorties.

#### Qualités requises et critères de sélection

- Aimer travailler avec les enfants;
- Être dynamique, attentif, autonome, entrepreneur;

- Cours de premiers soins : un atout;

- Être disponible pour suivre la formation pour moniteurs en loisir d'été et, au besoin, pour des rencontres avec l'agent de développement;
- Vérification de l'existence d'un casier judiciaire sera faite.

#### Exigences du gouvernement du Canada

Être âgé de 15 à 30 ans (inclusivement) au début de l'emploi;

- Être inscrit comme étudiant à temps plein au cours de l'année d'études précédente;
- Envisager de retourner aux études à temps plein au cours de l'année d'études suivante; Suivre un programme d'études secondaires, post-secondaires, CÉGEP (Québec seulement), professionnelles ou techniques;
- Être un citoyen canadien, un résident permanent ou une personne à laquelle on a accordé une protection en tant que réfugié en vertu de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés (les étudiants étrangers ne sont pas admissibles);
- Avoir légalement le droit de travailler selon les lois et

les règlements provinciaux/territoriaux pertinents.

#### Caractéristique du poste

- Temporaire;
- Temps plein de 40 heures par semaine;
- Taux horaire de 12,00\$;
- Durée : du 17 juin au 16 août 2013;
- Lieu : 3, rue Saint-Louis, Kamouraska, G0L 1M0

#### Modalités pour postuler

Transmettre votre curriculum vitae au bureau municipal de Kamouraska : 67, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0, au plus tard le 29 mai avant 16h00, ou par courriel : [kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:kamouraska.develop@videotron.ca)

Pour information : Benoit Randall  
Agent de développement  
418-308-0695

La Municipalité de Kamouraska applique un programme d'accès égalitaire en emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. L'utilisation du masculin ne sert qu'à alléger le texte. Seules les personnes retenues pour l'entrevue seront contactées.

### Entraîneur de l'équipe de soccer de la municipalité de Kamouraska

#### Tâches

- Animer et encadrer un groupe de jeunes sportifs;
- Assurer un environnement sportif dynamique, respectueux et compétitif;
- Veiller au bon déroulement de l'équipe de soccer;
- Informer son employeur de toute anomalie observée;
- Informer les parents et favoriser leur implication bénévole.
- Qualités requises et critères de sélection
- Avoir pratiqué le soccer pendant une période significative;
- Aimer travailler avec les enfants;

- Être dynamique, attentif, autonome, entrepreneur et respectueux dans ses relations;
- Être disponible pour une formation au début du mois de mai;
- Avoir suivi un cours de premiers soins : un atout;
- Ne pas avoir de casier judiciaire. Vérification sera faite.

#### Caractéristique du poste

- Temporaire;
- Temps partiel d'environ 8 heures par semaine;
- Taux horaire de 12,00\$;
- Durée : du début juin à la mi-août;
- Lieu : le terrain de soccer de la Municipalité de Kamouraska.

#### Modalités pour postuler

Transmettre votre curriculum vitae au bureau municipal de Kamouraska, 67, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0, au plus tard le 21 avril 2013 avant 16h00, ou par courriel :

[kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:kamouraska.develop@videotron.ca)  
Pour information : Benoit Randall  
Agent de développement  
418-308-0695

La Municipalité de Kamouraska applique un programme d'accès égalitaire en emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. L'utilisation du masculin ne sert qu'à alléger le texte. Seules les personnes retenues pour l'entrevue seront contactées.

## ACTIVITÉS

### Conférence « Tu m'as accueilli dans ton jardin »

**Monsieur Paul Piché, chirurgien retraité devenu bénévole Perce-Neige Kamouraska, œuvre auprès des personnes atteintes de cancer et de leurs familles depuis plus de 10 ans.**

Au cours de la conférence intitulée « Tu m'as accueilli dans ton jardin », il nous livre une partie de son expérience et son cheminement en tant qu'accompagnateur auprès des personnes malades, qu'il accompagne souvent sur la route difficile de l'adieu.

À travers l'histoire fictive de M. Gabriel Jardinier, composée d'expériences diverses et d'anecdotes, M. Piché nous emmène à un moment de réflexion sur la souffrance morale d'une personne en fin de vie. Appuyée par des images de nature paisible, de jardin de fleurs et d'animaux, la conférence reflète l'esprit qui habite le groupe d'entraide et d'accompagnement formé de bénévoles Perce-Neige Kamouraska.

Visionnez la conférence en version intégrale sur You Tube en suivant le lien: <http://youtu.be/HKclj9YIV7g>.

Le 7 février dernier, Monsieur Paul Piché donnait cette conférence au Collège de la Pocatière, à l'invitation de la Fondation soins palliatifs André-Côté, 100, 4<sup>e</sup> Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
[info@fondationandrecote.ca](mailto:info@fondationandrecote.ca)  
[www.fondationandrecote.ca](http://www.fondationandrecote.ca)  
En partenariat avec Hidalgo Média

## Cultiver un jardin au presbytère, cultiver l'amour des plantes...

### Café·Bistro



**Côté Est et la Fabrique de Kamouraska mettent à la disposition des citoyens l'accès au jardin du presbytère situé à l'est du terrain, près de l'école.**

Déjà des citoyens ont demandé s'il était possible de jardiner un petit coin de terre dans un esprit de partage et d'ouverture, ce que nous avons accepté avec joie! L'été dernier, une petite pépinière a été aménagée et un engrais vert semé en préparation du sol pour la prochaine saison. Il y a déjà un projet de jardin de plantes médicinales et tinctoriales. Vous avez le

goût de bouger, de prendre l'air, de cultiver une petite parcelle, de croquer des légumes frais, de partager un moment de bien-être avec la communauté? Alors communiquer avec Perle au

418-308-0739 **avant le 1<sup>er</sup> juin 2013.**  
Au plaisir de jardiner tous en coeur!

### Offre d'emploi

Côté Est est à la recherche de cuisiniers et aides-cuisiniers pour la saison estivale 2013. Temps plein du 24 juin au 2 septembre, possibilité de prolongation, entre septembre et décembre, à temps partiel, et de renouvellement pour les prochaines années... Vous devez être en excellente condition physique, avoir un bon esprit d'équipe, être habile à travailler sous pression et avoir des affinités avec les produits du terroir. Si vous n'avez pas d'expérience, vous devez être motivé à apprendre rapidement.

Vous vivrez une expérience dynamisante avec une équipe formée d'une quinzaine de joyeux compagnons. Vous êtes un candidat idéal? Pour nous connaître davantage, visionner notre page Facebook: [CoteEstaKamouraska](http://CoteEstaKamouraska).

Faites parvenir votre CV, avant le 15 mai, par courriel [coteest@hotmail.fr](mailto:coteest@hotmail.fr) ou par la poste: 76, avenue Morel, Kamouraska G0L 1M0.

## La Fête des voisins : Le compte à rebours est amorcé

**Les citoyens de Kamouraska sont invités à se réunir avec leur voisinage pour célébrer la Fête des voisins, qui aura lieu le samedi 8 juin prochain.**

La Fête des voisins, une initiative du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, a pour principal objectif de rapprocher les citoyens vivant dans un même milieu. Chaque année, elle réunit des millions de personnes dans une trentaine de pays. Ce sont les gens du voisinage qui sont les véritables acteurs du succès de la

Fête. Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la cour ou le hall de l'immeuble, la rue, la ruelle, le parc, etc. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc. Les gens sont libres de choisir la formule qui leur plaira et ils peuvent consulter le site Web de la Fête des voisins pour y trouver des informations et des suggestions d'activités à faire entre voisins : [www.fetedesvoisins.qc.ca](http://www.fetedesvoisins.qc.ca).

Les citoyens peuvent se procurer des affi-

ches et des cartons d'invitation auprès de la municipalité, en contactant Benoît Randall, ou en les téléchargeant à partir du site Web de la Fête des voisins. Il reste simplement ensuite à lancer les invitations et, évidemment, à passer des moments agréables entre voisins.

Renseignements :  
**Benoît Randall**  
Agent de développement  
[Kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:Kamouraska.develop@videotron.ca)  
418-308-0695

## Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire

**Projetion 16-35 dans le cadre du programme IDÉO 16-17, en partenariat avec Cosmoss, la Maison des jeunes de Saint-Pascal, la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup et le Centre de santé et de services sociaux de Kamouraska, est heureux de vous annoncer la tenue de l'activité « Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire » pour une deuxième édition.**

Cette initiative se tiendra le samedi 13 avril 2013, de 9 h à 15 h, à l'École secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal.

L'activité s'adresse à tous les parents d'enfants du primaire et du secondaire de la région et d'ailleurs. C'est un moment propice de mobilisation, valorisation et soutien dans notre rôle de parent. L'activité ouvre également ses portes aux intervenants

travaillant auprès de la clientèle scolaire ou de leurs parents. Veuillez noter que la participation à cette activité est sans frais, incluant le repas du midi et le service de garde sur place.


C'est sous forme de conférences, d'échanges et de consultation que prendra forme l'activité, avec un souci d'outiller les parents par des moyens concrets et pratiques. Nous aborderons des sujets actuels en lien direct avec la persévérance scolaire, tels « la motivation et la réussite éducative : transmettre le sens de l'effort, le goût de réussir et de se dépasser », « les divers parcours de formation », « la gestion des émotions, des crises et des jérémiades », ainsi que « les désirs, les valeurs, les besoins et l'autorité parentale ». Nous accueillerons pour le mot de la fin un représentant de la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup.

Inscription obligatoire d'ici le 11 avril 2013 auprès de Sonia Gagnon au 418 492-9127, poste 105 ou par courriel à [ideo@projection16-35.ca](mailto:ideo@projection16-35.ca)


Rappelons que le programme IDÉO, coordonné par Sonia Gagnon, est une mesure d'accompagnement personnalisé pour aider les jeunes de 16-17 ans en difficulté de persévérance scolaire ou ayant décroché.

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette activité!


Source :  
**Sonia Gagnon,**  
coordonnatrice Projection 16-35 |  
Carrefour jeunesse-emploi  
418 492-9127, poste 105  
[ideo@projection16-35.ca](mailto:ideo@projection16-35.ca)



**François Lapointe**  
Député  
Comté de Montmagny-L'Islet  
Kamouraska-Rivière-du-Loup



Centre commercial Rivière-du-Loup  
298, boulevard Armand-Thériault  
3<sup>ème</sup> étage, bureau 3F  
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4C2  
418-868-1280  
[Francois.Lapointe@parl.gc.ca](mailto:Francois.Lapointe@parl.gc.ca)



  
**Norbert Morin**  
Député Côte-du-Sud  
418 492-7730  
1 866 774-1893  
[nmorin-cds@assnat.qc.ca](mailto:nmorin-cds@assnat.qc.ca)

## Journée de la famille le 26 mai

Dans le cadre de la semaine québécoise des familles, le Comité famille vous invite à venir célébrer en famille le dimanche 26 mai prochain au centre communautaire de Kamouraska.

Jeux gonflables, animation et surprises seront au rendez-vous! Une invitation spéciale est lancée à tous les nouveaux arrivants de Kamouraska. La journée se

déroulera beau temps, mauvais temps. Tous les détails de l'activité vous parviendront par médiaposte. Inscrivez cette date à votre agenda! Bienvenue à tous!

Votre comité famille

### Grand ménage du printemps?

Nous ramassons les vêtements usagés (en bon état), pour une prochaine activité. Merci de déposer vos dons aux bureaux de la municipalité, pendant les heures d'ouverture, d'ici le 17 mai.

Merci beaucoup!

Marie-Julie

## Plusieurs citoyens ont célébré la fête de l'amour

Kamouraska, le 10 février 2013 – À l'appel du Comité famille de Kamouraska, quelques dizaines d'amis, d'amoureux et de familles ont pris part aux activités organisées dans le cadre de la Saint-Valentin.

Le soleil de plomb a certes encouragé les plus jeunes comme les plus vieux à s'adonner à une chasse au trésor très ludique! Diverses activités étaient à l'horaire; activités libres, chasse au trésor, patinage, lecture d'un conte par la joviale Joséphine, etc.

Pour se dégourdir les papilles gustatives, une délicieuse collation était gracieusement offerte par la Boulangerie Niemand. De plus, les plus jeunes ont été gâtés par le Provigo de Saint-Pascal, leur offrant des petits chocolats et des toutous!

Le Comité famille organise des activités pour les citoyens dans le but d'offrir une vie communautaire dynamique et invitante.

### À propos du Comité famille

Issu d'une volonté ferme de la municipalité de Kamouraska de mieux connaître les besoins des familles et de poser des gestes concrets en faveur d'une meilleure qualité de vie, le Comité famille a été formé à l'automne 2008 afin de mettre en place les conditions propices à l'élaboration d'une politique familiale à Kamouraska.

Pour plus d'information

**Benoit Randall**

Agent de développement

[Kamouraska.develop@videotron.ca](mailto:Kamouraska.develop@videotron.ca)

418-308-0695



# IGA Saint-Pascal

400, Chapleau  
Saint-Pascal (QC)  
G0L 3Y0

tél. : (418) 492-2902  
télé. : (418) 492-7566

courriel : [iga08595andre.tanguay@sobeys.com](mailto:iga08595andre.tanguay@sobeys.com)

**André Tanguay**  
Propriétaire



## Chronique de l'APHK

Par le biais de sa chronique mensuelle, l'APHK vient vous informer sur différents sujets touchant les personnes handicapées. Vous pouvez nous contacter au 418 492-7149 pour des informations supplémentaires.

### Programme transport et hébergement

Le programme transport et hébergement défraie les transports et l'hébergement pour les soins médicaux ou de réadaptation des personnes suivantes, résidant dans le Bas-Saint-Laurent :

- Personnes vivant avec des handicaps persistants et significatifs (visuels, auditifs, moteurs);
- Personnes vivant avec des malformations congénitales;
- Personnes aux prises avec des maladies dégénératives;
- Personnes recevant de la dialyse ou de l'hémodialyse;
- Enfants vivant avec des handicaps ou de graves retards et ayant besoin de

soins médicaux spécialisés ou de réadaptation.

Le programme assure également le transport d'équipements spécialisés pour ces personnes.

### Services

Notre personnel analyse votre dossier afin de déterminer votre admissibilité au remboursement des frais de transport et d'hébergement et vous accompagne dans votre démarche.

Les voyages doivent être en lien avec le ou les handicaps reconnus et doivent être à 50 km ou plus de votre résidence, sauf pour les traitements répétitifs.

Les sommes versées couvrent :

- Le transport en commun ou adapté;
- L'utilisation de la voiture;
- L'hébergement lorsque le service est donné à l'extérieur de la région, ainsi que les repas;
- Les frais de stationnement;

• Le transport d'équipement: (fauteuil roulant, orthèses et prothèses);

• Les déplacements pour implants cochléaires, adaptation d'un véhicule ou encore l'obtention d'un chien guide ou pour tout autre besoin spécifique peuvent faire l'objet d'un avis en vue de leur acceptation.

Vous souhaitez accéder aux services du programme transport et hébergement?

Veillez vous adresser au service d'accueil de votre CLSC, de votre centre de réadaptation en déficience physique (CRDP) ou de votre centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement (CRDI-TED), afin d'ouvrir un dossier transport. Pour joindre le programme transport et hébergement, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 : 418 727-5413

Source :

<http://www.csssmitis.ca/linteractioncrdp/nosservices/transportetthebergement>

## Voici une délicieuse recette de nos Fermières

### Tartinade à l'érable

Préparation: 5 minutes

Portions: 500 ml (2 tasses)

Cuisson: 5 minutes

250 ml ou 1 tasse de sirop d'érable

250 ml ou 1 tasse de crème 35% champêtre Ultra'crème

2 jaunes d'oeufs

45 ml ou 3 c. à table de fécule de maïs, délayée dans

45 ml ou 3 c. à table d'eau froide

Dans une casserole, porter doucement à ébullition le sirop d'érable, la crème, les jaunes d'oeufs et la fécule de maïs délayée, en fouettant bien jusqu'à épaississement. Retirer du feu, laisser refroidir et verser dans un contenant hermétique. Conserver au réfrigérateur. Tartiner sur des rôties, croissants, etc.

Envoi de Pierrette Lavoie

LL Nos gens font la différence TT

# MALLETTE

SENCRL  
Comptables agréés

470, avenue Chapleau  
Saint-Pascal (Québec)  
G0L 3Y0

tél. : 418 492-3515  
télé. : 418 492-9640

[www.mallette.ca](http://www.mallette.ca)



# PROMUTUEL DU LITTORAL

418 856-4429  
418 492-2014  
[www.promutuel.ca](http://www.promutuel.ca)

ASSURANCE

Automobile | habitation | entreprise | agricole

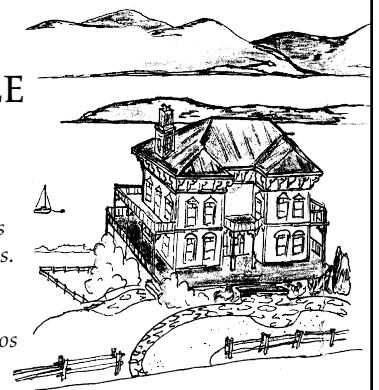
## CENTRE SANTÉ LA GRAND VOILE

Beau temps, mauvais temps,  
une évasion régénératrice.  
Des soins personnalisés  
de qualité; massothérapie, bains  
et enveloppements, soin des pieds.

un bien-être assuré

Solarium, terrasses et salon de repos

OUVERT À L'ANNÉE



168, avenue Morel | Tél. : 418-492-2539 | [www.lagrandvoile.ca](http://www.lagrandvoile.ca)

# ACTIVITÉS

## Maison de la famille du Kamouraska

### Initiation au Taekwondo (papas et enfants)

Nous vous proposons une activité de Taekwondo spécialement réservée aux papas et à leurs enfants. Venez profiter de l'occasion pour bouger ensemble. Animateur : Sébastien Laplante

Samedi 6 avril, de 10h00 à 11h30, au Centre communautaire Robert-Côté, Saint-Pascal

### Les p'tits explorateurs

Une matinée avec vos tout-petits, remplie d'activités axées sur différentes sphères du développement de l'enfant. Groupe 4-5 ans : Lundi 8 avril, de 9h30 à 11h00

Groupe 2-3 ans : Lundi 22 avril, de 9h30 à 11h00, dans nos locaux

### Mamans en forme

Période d'exercices adaptés pour nouvelles mamans et femmes enceintes

Saint-Pascal, mercredi 10 avril, de 13h30 à 15h00, dans nos locaux

La Pocatière, lundi 29 avril, de 13h30 à 15h00, au Centre Bombardier

### Prends soin de tes belles dents

Nous recevons une hygiéniste dentaire. Elle donnera de l'information sur les saines habitudes d'hygiène buccale, la première visite chez le dentiste, les collations santé, etc. De plus, elle regardera les belles dents de votre enfant. Animatrice : Sonia Fortin, hygiéniste dentaire

Saint-Pascal, mercredi 17 avril, de 9h30 à 11h00, dans nos locaux

### Capsules info-parents « le Terrible 2! »

Un atelier où il vous sera possible d'échanger et d'obtenir de l'information afin de vous aider à mieux comprendre la période du deux ans que votre enfant traverse.

La Pocatière, mercredi 24 avril, à 19h15, à la Traversée

### Purée pour bébé

Participez activement à la préparation des purées et repartez avec une portion de celles-ci.

Vendredi 26 avril, de 9h30 à 11h30, à la Traversée, La Pocatière

### Programmation de mai 2013

#### Les p'tits explorateurs

Une matinée avec vos tout-petits, remplie

d'activités axées sur différentes sphères du développement de l'enfant. Groupe 4-5 ans : Lundi 6 mai, de 9h30 à 11h00

Groupe 2-3 ans : Lundi 13 mai, de 9h30 à 11h00, dans nos locaux

### Massage et relaxation pour bébé (0-1 an)

Nous recevons pour cette occasion madame Karine Chenard, massothérapeute. Elle vous propose des outils simples et concrets pour aider à la relaxation des enfants. Vous êtes donc les bienvenus avec votre bébé.

Mardi 21 mai, de 13h30 à 15h00, dans nos locaux

### Mamans en forme

Période d'exercices adaptés pour nouvelles mamans et femmes enceintes.

- Saint-Pascal, mercredi 22 mai, de 13h30 à 15h00, dans nos locaux

- La Pocatière, lundi 27 mai, de 13h30 à 15h00, au Centre Bombardier

*Toutes les activités sont gratuites. L'inscription est obligatoire auprès de Marie-Pier Dumais, TES*

## L'hiver, un bon moment pour mesurer le radon

**Sur le territoire de la Capitale-Nationale, près de 10 % des maisons où le radon a été mesuré montraient une concentration supérieure à la recommandation canadienne.**

Rien de rassurant sachant qu'une exposition à long terme à ce gaz radioactif, inodore et incolore, serait la deuxième cause de cancer du poumon au pays. Le radon présent naturellement dans le sol peut s'infiltrer dans les résidences par les fissures et les ouvertures aux fonda-

tions. Il a tendance à s'accumuler dans les pièces les plus basses. Le détecteur de radon, aussi nommé dosimètre, devrait être installé pendant au moins trois mois, idéalement l'hiver.

Pour environ 40\$, l'Association pulmonaire du Québec fournit le détecteur incluant l'analyse. CAA-Québec, des entreprises accréditées pour la mesure du radon et certaines quincailleries en offrent également. Si la concentration est supérieure à 200Bq/m<sup>3</sup>, la Direction

régionale de santé publique de la Capitale-Nationale recommande d'effectuer des corrections pour réduire au maximum l'infiltration de radon. Pour plus d'information :

[www.dspq.qc.ca/radon](http://www.dspq.qc.ca/radon)

[www.msss.gouv.qc.ca/radon](http://www.msss.gouv.qc.ca/radon)

[www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)

[www.pq.poumon.ca/radon](http://www.pq.poumon.ca/radon)

[www.caa-quebec.com](http://www.caa-quebec.com)

### Alexandra Perron

Article paru dans le Soleil, janvier 2012

# AGENDA

## AVRIL

DATE/HEURE	RÉUNION-ATELIER-RENCONTRE	ENDROIT	CONTACT
<b>Comités</b>			
8 avril 20h00	Séance du conseil	Salle du conseil	418-492-6523
10 avril 13h30	Réunion Cercle de Fermières	Local Club des 50ans et +	418 492-1044
14 avril 10h30	Assemblée générale Patrimoine	Centre communautaire	418 492-7556
15 avril 20h00	CCU	Salle du conseil	418 492-6523
<b>Activités</b>			
5 avril 20h30	Soirée de danse Club 50ans et+	Centre communautaire	418 492-1687
6 avril 13h15 à 17h00	Atelier : créer sa mosaïque	Centre d'art	418 894-1120
13 avril 9h00 à 15h00	Activité : persévérance scolaire	École polyvalente St-Pascal	418 492-9127 poste 105
16 avril 12h00	Dîner ouvert à tous	Local Club 50ans et +	418 498-5410
25 avril 13h30	Rencontre proches aidants	Saint-Pascal	418 492-6959
13 et 27 avril 13h30 à 17h00	Ateliers printaniers	Centre d'art	418 894-1120
20 avril 13h15 à 16h00	Atelier d'écriture exploratoire	Centre d'art	418 894-1120
(les mardis) Du 19 /3 au 23/4 18h15 à 20h30	Atelier d'écriture exploratoire	Centre d'art	418 894-1120
<b>Événements</b>			
21 avril 10h30	Fête des bénévoles	Centre communautaire	418 492-6523

## MAI

DATE/HEURE	RÉUNION-ATELIER-RENCONTRE	ENDROIT	CONTACT
<b>Comités</b>			
6 mai 20h00	Séance du conseil	Salle du conseil	418 492-6523
8 mai 13h30	Réunion Cercle de Fermières	Local Club 50ans et +	418 492-1044
20 mai 20h00	CCU	Salle du conseil	418- 492-6523
<b>Activités</b>			
3 mai 20h30	Soirée de danse Club 50 ans et +	Centre communautaire	418 492-5410
<b>Événements</b>			
3 mai au 16 juin	Trois expositions : Elles	Centre d'art	418 492-9458
11 mai 13h00	Fête des mères	Centre d'art	418 492-9458
11 mai 14h30	Documentaire : Crée- moi...	Centre d'art	418 492-9458
26 mai	Journée de la famille	Centre communautaire	418 492-6523

Bibliothèque ouverte le jeudi 19h00 à 20h00 et dimanche 10h00 à 11h00.

### À ne pas oublier

Si vous désirez faire connaître vos activités, rencontres et événements pour les mois de juin et juillet, prière de me les faire parvenir par courriel avant le 15 juin prochain.

[magmibo@videotron.ca](mailto:magmibo@videotron.ca)

### Montage de La Marée Montante

Vous êtes toujours les bienvenus. Nous apprécions recevoir vos communiqués, vos notes, vos promotions, etc. Cependant pour faciliter le montage de cette publication, nous apprécierions recevoir des envois simplifiés, sans fioritures (dont on ne peut se servir). L'utilisation d'Adobe Acrobat Reader nous complique la tâche parce que non «éditable».

*Merci de votre compréhension.*



# Quai des Bulles

SAVONNERIE ARTISANALE



Gamme complète de produits écologiques pour les soins du corps, fabriqués artisanalement.

**Atelier, boutique & siège social**  
66, avenue Morel, Kamouraska

Ouvert à l'année | 418 492-9673 | [www.quaidesbulles.ca](http://www.quaidesbulles.ca)



## Boulangerie Niemand

Ouverture 9 mai 2013

**Mai et juin**  
du jeudi au dimanche

**De la St-Jean à la fête du Travail**  
tous les jours

**Septembre et octobre**  
du jeudi au dimanche

Heures d'ouverture : de 8h à 18h

*Pour un meilleur service, réservez nos produits la veille avant 18h au 418-492-1236*



CHOCOLATERIE

## ★ La Fée Gourmande ★



KAMOURASKA



Chocolaterie

Chocolats fins  
Caramels et tartinades  
Confiseries et nougats  
Desserts  
Glaces et sorbets  
Cafés, thés, chocolat chaud

**La Fée Gourmande**  
167, avenue Morel, Kamouraska  
418 492-3030  
[www.lafeegourmande.ca](http://www.lafeegourmande.ca)



Hébergement

1 suite d'hébergement avec douche vapeur (hammam)  
1 chambre avec accès au solarium côté jardin  
Accès aux terrasses avant et arrière  
Accès à Internet sans fil



# Menu du jour: Poisson

## Terrasse couverte

### Service de traiteur

**ouverture  
31 mars**



53, avenue Morel  
Tél.: 492-2675  
[restolacosette@hotmail.com](mailto:restolacosette@hotmail.com)